

RELATÓRIO DE ATIVIDADES & CONTAS

2024



Presidente Pedro Ramalho Teixeira

ÍNDICE

2
para P11to
CL. P
Mansour
H
L

DA ORIGEM À ATUALIDADE.....	3
OBJETIVOS.....	4
PÚBLICO-ALVO.....	5
MARKETING & COMUNICAÇÃO.....	5
DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL.....	6
ENVOLVIMENTO COM A COMUNIDADE.....	6
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS.....	7
EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO.....	7
EDUCAÇÃO NÃO FORMAL.....	7
ORIENTAÇÃO VOCACIONAL.....	9
OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES.....	10
EASTER, SUMMER AND CHRISTMAS CAMP.....	11
ATELIER DE MÚSICA.....	11
MOVE IT.....	11
SÓCULTURA.....	12
A ARTE DO TEATRO.....	12
JUVENTUDE - SO(U) JOVEM NA EUROPA: EDUCAR PARA A CIDADANIA....	12
PROJETOS (INTER)NACIONAIS.....	14
PARCERIAS.....	15
NOTA FINAL.....	16
RELATÓRIO DE CONTAS.....	17
NOTA FINAL.....	23
PARECER DO CONSELHO FISCAL.....	24

DA ORIGEM À ATUALIDADE

Am Tomás Pinto
U2.0
Mário Jesus
H
H



A Associação Sójovem nasceu em 1994, quando um grupo de amigos que se reuniam regularmente para jogar futebol decidiu criar uma associação para os jovens, cujo principal objetivo era promover uma ocupação saudável do tempo de lazer aos seus associados através de atividades culturais e desportivas.

Desde a sua origem, a Sójovem desenvolveu inúmeras atividades que visam a promoção da cultura e do desporto inserido num estilo de vida saudável. Focado na divulgação e promoção do desporto, a Associação desenvolveu e organizou eventos relacionados com a prática de futebol e vários workshops de dança, como danças de salão, salsa, merengue e até mesmo capoeira.

Pró-ativa na sua ação, realizou vários campos de férias na Páscoa e nos meses de verão, no desenvolvimento de programas ocupacionais para as crianças e adolescentes da comunidade de Ermesinde.



Como um incentivo para a promoção da cultura, a Associação apostou na Fotografia que contou 6 edições.

No âmbito da organização de atividades, iniciou várias viagens e acampamentos em diferentes locais através de Etnografia nacional, enfrentando os vários costumes e tradições das diversas comunidades e locais de Portugal.

A nível internacional, a Sójovem destacou-se pela participação e organização de vários intercâmbios, seminários internacionais e projetos de voluntariado europeu.

Todas essas atividades contribuíram para que a Associação adquirisse uma grande experiência no campo das relações internacionais, na promoção e sensibilização para a troca intercultural e para a criação de pontes entre as comunidades de diferentes países.

Hoje, recorrendo às estreitas parcerias estabelecidas, Erasmus+ Juventude em ação, Erasmus+Sport; Corpo Europeu de Solidariedade e Europa para os Cidadãos fazem parte do dia a dia.

OBJETIVOS

Telmo Pinto

M

CR

S

Humberto

lll

J

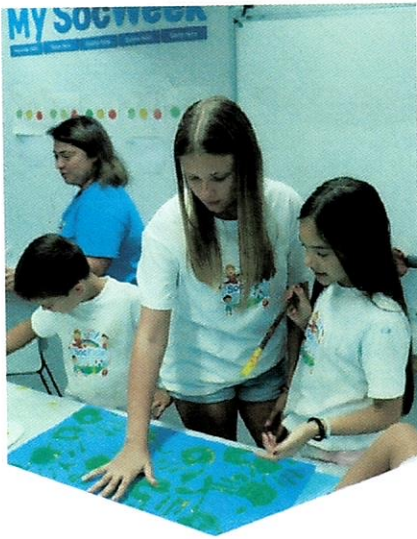
OBJETIVO GERAL

Promover a cooperação e solidariedade dos jovens, através de iniciativas que visem abordar temáticas adequadas. Contribuir para uma melhor ocupação dos tempos livres do público-alvo, cooperando com todas as entidades públicas e privadas capazes de dignificar os objetivos propostos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS



- Aproximar a associação da comunidade envolvente;
- Transmitir informações relevantes por meio do site e das nossas redes sociais;
- Fornecer aos jovens informações sobre os programas e oportunidades de mobilidade existentes;
- Despertar o interesse do voluntariado juvenil;
- Formar voluntários em áreas específicas de atuação;
- Cultivar o espírito de amizade e serviço voluntário para jovens;
- Promover a cooperação e a solidariedade entre os seus membros com base na realização e apoio a iniciativas relacionadas com a juventude;
- Afirmar-se como um substituto do tempo livre dos jovens para cooperar no desenvolvimento da comunidade e prevenir comportamentos desviantes.



PÚBLICO-ALVO

As crianças e os jovens de Ermesinde são o público-alvo da Associação Sójovem. Contudo, vemos o universo dos nossos participantes alargados à região do Porto, como resultado do trabalho desenvolvido até ao dia de hoje.

Peçol
CR.
Thomas Pinto
D. Namfina

MARKETING & COMUNICAÇÃO

Atendo em conta as tendências mais recentes do mercado laboral, a nível nacional e internacional — marcadas pela crescente universalização das ferramentas virtuais no planeamento e recrutamento —, a Associação Sójovem implementou uma presença online forte e coesa, reconhecendo-a como uma condição essencial para o sucesso da sua estratégia de marketing e comunicação. A comunicação afirmou-se, assim, como uma ferramenta estratégica, tanto na vertente interna como externa.

Neste enquadramento, foram utilizadas as ferramentas de comunicação web consideradas mais relevantes para a promoção da Associação, em articulação com os restantes canais de divulgação. Estas incluíram:

- Website/Portal institucional;
- Redes sociais (Facebook, Instagram e LinkedIn);
- Websites e redes sociais dos promotores.

No âmbito da comunicação Below the Line (fora dos meios tradicionais), foram também aproveitadas as ações dos promotores — nomeadamente a sua participação em eventos e conferências — como oportunidades para promover os serviços da Associação Sójovem. Paralelamente, no contexto Above the Line (meios tradicionais), foram concebidas campanhas de divulgação e promoção utilizando suportes com forte impacto no aumento da notoriedade local da associação, nomeadamente:

- Mupis;
- Cartazes;
- Flyers, entre outros materiais gráficos.

A campanha de comunicação foi reforçada através da dinamização do Cartão de Associado, promovendo a angariação de novos membros, da intensificação da presença nas redes sociais e da cobertura fotográfica sistemática de todas as atividades realizadas.

DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Em 2024, a Associação Sójovem consolidou o seu compromisso com o desenvolvimento sustentável através da implementação de um programa focado na promoção de uma cultura interna que valoriza a participação ativa dos colaboradores e dos participantes nas atividades, tanto na definição como na aplicação de medidas amigas do ambiente. Foram incentivadas práticas sustentáveis na utilização dos recursos e promovida uma interação consciente com a comunidade, através de ações que contribuíram para a coesão social e para a valorização das dimensões institucional, profissional e pessoal.

ENVOLVIMENTO COM A COMUNIDADE

Dentro dos objetivos partilhados, destacou-se o envolvimento com a comunidade. Em 2024, a Associação Sójovem reforçou a sua divulgação de forma mais ativa junto da comunidade, promovendo um maior contacto com a população local através da realização de eventos e atividades, cuja divulgação foi assegurada através do site institucional e das redes sociais da associação.



ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Roberto Pinto
CR.
P. Marques



A Associação Sójovem dinamizou atividades pensadas para ir ao encontro dos mais variados interesses dos jovens da freguesia de Ermesinde. Assim, em 2024 as atividades centraram-se nas seguintes áreas de atuação:

1. EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

1.1. Educação Não Formal

Fruto do know-how acumulado ao longo dos anos, a Associação apostou no desenvolvimento de competências-chave para o crescimento pessoal e social dos jovens. Através da promoção de projetos de voluntariado local, foram disponibilizadas ferramentas que os ajudaram a tornarem-se mais ativos, participativos e motivados na sua comunidade.

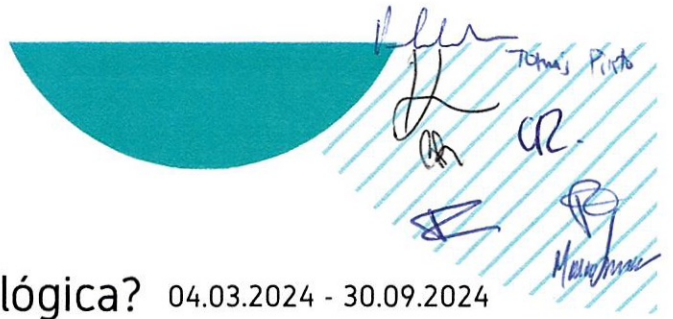
1.1.1. Programas de Formação

Com base na metodologia de Educação Não Formal, foram desenvolvidas diversas atividades que proporcionaram momentos pedagógicos significativos, permitindo o trabalho de diferentes temas e competências essenciais ao desenvolvimento dos participantes.

A. Intercâmbio de Línguas 05.02.2024 - 06.09.2024

Aproveitando a presença constante de voluntários de diversas nacionalidades e regiões do mundo, foram promovidas sessões de aprendizagem de línguas estrangeiras, bem como de língua portuguesa para falantes de outras línguas. Estas sessões tiveram como objetivo garantir a aquisição de vocabulário básico e útil para a convivência no quotidiano, incentivando o uso das línguas estrangeiras na comunidade. Para além disso, proporcionou-se aos jovens a oportunidade de desenvolverem essas línguas em contextos reais, reconhecendo-se que uma delas pode ser fundamental para o seu futuro, como é o caso do inglês na atualidade.

As seguintes sessões estiveram disponíveis em 2024: Inglês para Todos, Francês para Todos, Espanhol para Todos.



B. Vamos pensar na Pegada Ecológica? 04.03.2024 - 30.09.2024

Durante a realização das mais diversas atividades, procurou-se criar momentos de partilha de conhecimentos relacionados com a área da sustentabilidade. Uma das ações desenvolvidas consistiu na organização de caminhadas e eventos ao ar livre, que proporcionaram uma aprendizagem prática sobre temas ambientais, como a sustentabilidade e o impacto da atividade humana no meio ambiente.

O objetivo foi incentivar os jovens a frequentar e explorar mais espaços verdes, promovendo simultaneamente o bem-estar através da prática de caminhadas. Paralelamente, esta iniciativa contribuiu para uma maior sensibilização dos jovens quanto à importância da preservação ambiental.

Esta atividade enquadrou-se nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, refletindo a crescente preocupação em aplicar medidas que acelerem a implementação de políticas ambientais. Procurou-se, assim, sensibilizar os jovens para a valorização do ambiente e fortalecer as suas competências e conhecimentos na área da proteção ambiental.

C. Estágios

O acolhimento de estágios curriculares e profissionais integrou uma metodologia que a Associação Sójovem procurou continuar a desenvolver. Em colaboração com a Escola Secundária de Ermesinde, foi possível receber estagiários no âmbito de estágios curriculares, bem como através de parcerias com o IEFP e com o Instituto Politécnico do Porto (IPP).

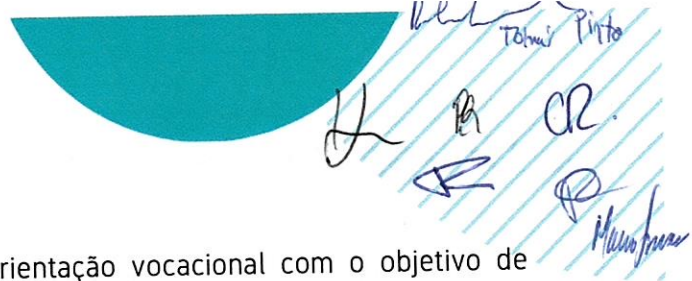
C. Desenvolve-te 01.04.2024 - 04.10.2024

Através da realização de um conjunto de palestras, a Sójovem procurou fortalecer a coesão comunitária, promovendo o crescimento pessoal de jovens e adultos. Estas sessões incentivaram os participantes a explorarem o seu autoconhecimento, desenvolverem a sua resiliência e descobrirem novas formas de evoluir interiormente. Ao reconhecerem o seu potencial, puderam não só crescer individualmente, mas também contribuir ativamente para uma comunidade mais forte e solidária.

01.02.2024-30.11.2024

1.1.2. Academia de Competências e Educação Não-Formal

Academia orientada para o desenvolvimento de competências-chave essenciais, como a responsabilidade, iniciativa, motivação, compromisso, espírito de equipa e vivência em contexto de trabalho.



1.2. Orientação Vocacional

No ano 2023, lançámos o nosso programa de orientação vocacional com o objetivo de disponibilizar, ao longo de todo o ano, apoio contínuo à população local. Este apoio abrange áreas como a redação de currículos e cartas de motivação, a inscrição em plataformas como o IEFP, e o desenvolvimento de competências relacionadas com a procura ativa de emprego, incluindo técnicas e ferramentas digitais.

Após a consolidação das hard skills através dos nossos programas de formação, da academia de competências e das atividades de educação não formal, passámos a dedicar uma atenção especial ao desenvolvimento das soft skills, reconhecendo a sua crescente importância no mercado de trabalho atual.

1.2.1. CV Maker

A criação de um bom Curriculum Vitae pode ser determinante no acesso a entrevistas de emprego. Por isso, foram dinamizados momentos de apoio individual e em grupo com o objetivo de preparar a comunidade para a sua entrada no mercado de trabalho. Cada participante teve a oportunidade de aprender metodologias e utilizar ferramentas práticas para a elaboração do CV. Paralelamente, foram realizados treinos de entrevistas de emprego e sessões dedicadas à redação de cartas de motivação.

1.2.2. Mindfulness

A crescente preocupação com a saúde mental entre os jovens tem vindo a destacar a necessidade urgente de promover o bem-estar emocional. Ansiedade e stress estão entre os principais desafios enfrentados atualmente, impactando diretamente a qualidade de vida e a tomada de decisões no quotidiano. Para responder a esta realidade, foram desenvolvidas sessões focadas na aprendizagem de técnicas de respiração, visualização e autorregulação emocional. Estas práticas ajudaram a comunidade a lidar melhor com as exigências do dia a dia, incentivando uma abordagem mais serena e consciente na gestão das emoções e na tomada de decisões.

1.2.3. Public Speeching

Num contexto cada vez mais exigente a nível pessoal e profissional, a capacidade de comunicar de forma clara e confiante tornou-se essencial. Reconhecendo a importância da comunicação eficaz e da expressão em público, foram dinamizadas sessões de oratória e debates temáticos com o objetivo de fortalecer esta competência. Estas atividades permitiram aos participantes trabalhar a timidez, estruturar melhor o pensamento e desenvolver um discurso coerente, tranquilo e assertivo, favorecendo não só a integração social como também a colaboração em equipa.

2. Ocupação de Tempos Livres

Enquanto agente ativo e próximo da sua comunidade, a Associação Sójovem assume como prioridade o fornecimento de um serviço de qualidade e um atendimento de excelência à população local. Através de uma abordagem integrada, foram dinamizadas atividades alinhadas com o plano anual, com o propósito de responder de forma eficaz às necessidades materiais, culturais e sociais da comunidade, contribuindo para a melhoria das suas condições de vida.

Essa resposta foi orientada por princípios de imparcialidade, justiça e inovação, recorrendo a métodos eficazes e centrados nas pessoas. Com um olhar atento para a importância do desenvolvimento sustentável — entendido como o equilíbrio entre as necessidades do presente e o compromisso com o futuro —, a associação estruturou um plano de atividades que promoveu o progresso, o bem-estar e a qualidade de vida da comunidade, sempre com base nas suas reais necessidades.

A Sójovem reconhece a educação, seja ela básica ou ao longo da vida, como um pilar essencial para o empowerment individual e a criação de oportunidades. Partindo da premissa de que a aprendizagem deve acompanhar os indivíduos ao longo de toda a vida e em diversos contextos, foram implementadas atividades formativas e de sensibilização dirigidas, sobretudo, a crianças e jovens, com foco nas áreas cultural, desportiva, ambiental e cívica.

Face à carência de respostas durante os períodos de pausa letiva, especialmente sentida por pais e encarregados de educação, a associação assumiu ainda a gestão e dinamização de atividades de ocupação de tempos livres. Estas iniciativas proporcionaram espaços seguros e orientados para o desenvolvimento de experiências lúdicas, culturais e desportivas, promovendo a autonomia das crianças e jovens e a sua capacidade de interação e integração com o mundo que os rodeia.



25.03.2024-05.04.2024, 17.06.2024-06.09.2024 & 16.12.2024-27.12.2024

2.1. Easter, Summer & Christmas Camp

Durante as pausas letivas da Páscoa, Verão e Natal, foram organizados os Easter, Summer e Christmas Camps, com um programa diversificado de atividades pensado para os mais jovens. Estes campos de férias proporcionaram um ambiente seguro e estimulante, com o objetivo de promover a criatividade, a iniciativa e o desenvolvimento pessoal.

As atividades foram desenhadas para transformar os dias de férias em experiências enriquecedoras, com impacto positivo nos percursos de aprendizagem e crescimento dos participantes. Criou-se um espaço onde crianças e jovens puderam explorar temas relevantes, desenvolver o pensamento crítico e reforçar a sua capacidade de ação e envolvimento com a comunidade.

2.2. Atelier de Música 01.02.2024-08.11.2024

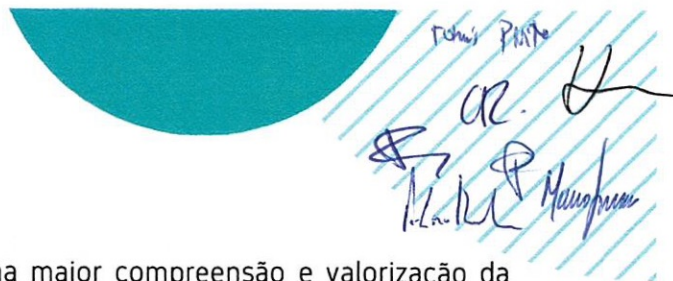
Reconhecendo o papel da música no desenvolvimento cognitivo, social e motor, foi implementado um programa de aulas de música para os jovens de Ermesinde. Ministradas por professores especializados, as sessões decorreram em formato presencial, com aulas teóricas em grupo e práticas individuais, ajustadas aos instrumentos escolhidos pelos participantes.

2.3. Move It 22.04.2024-31.10.2024

A Associação promoveu a prática desportiva como ferramenta de incentivo a estilos de vida saudáveis, com impacto positivo na autoestima e nas competências sociais dos jovens, através do convívio e da partilha com os pares.

Nos desportos coletivos, foi dada especial atenção ao desenvolvimento do espírito e do trabalho em equipa. Ao longo do ano, foram dinamizadas diversas atividades desportivas, incluindo ateliês de dança abertos à comunidade, bem como outras modalidades, ajustadas aos interesses manifestados pelo público-alvo. Os participantes tiveram a oportunidade de experimentar diferentes desportos, como dança, jogos tradicionais, defesa pessoal, atletismo, basquetebol, entre outros.





2.4. SóCultura 15.01.2024-13.12.2024

A iniciativa surgiu com o objetivo de promover uma maior compreensão e valorização da diversidade cultural, tirando partido da presença regular de voluntários internacionais ao longo do ano.

Foram organizados eventos dinamizados por estes jovens, onde partilharam com a comunidade os seus costumes, tradições, gastronomia e curiosidades sobre os seus países de origem, proporcionando momentos de aprendizagem e troca intercultural.

2.5. A Arte do Teatro 04.03.2024-31.05.2024

O teatro foi utilizado como uma ferramenta privilegiada para estimular a expressão emocional, o pensamento criativo e a comunicação, especialmente entre os mais jovens.

Durante as sessões, os participantes exploraram técnicas como o controlo da respiração, o uso da voz, a presença em palco e os principais métodos teatrais — Épico, Clássico e Pobre. Esta atividade contribuiu para o desenvolvimento da expressão oral, da improvisação, da autoconfiança e do autoconhecimento.

2.6. Concurso de Fotografia 08.04.2024-31.10.2024

A fotografia, tal como o teatro, surge como uma poderosa ferramenta de expressão de sentimentos, pensamentos e emoções, sendo um meio eficaz para transmitir mensagens impactantes sobre temas relevantes. No contexto deste concurso, com o tema "Integração e Inclusão", as fotografias desempenham um papel fundamental na construção de uma narrativa visual que procura capturar a essência desses conceitos essenciais.

Os participantes foram convidados a apresentar imagens que retratassem de forma autêntica e significativa a ideia de "Integração e Inclusão". As obras foram submetidas em formato digital, garantindo uma plataforma acessível e moderna para a apreciação e análise das fotografias. Cada imagem enviada deveria ser acompanhada de um título que não apenas identificasse a foto, mas também refletisse o seu significado profundo.

3. JUVENTUDE – SO(U)JOVEM NA EUROPA: EDUCAR PARA A CIDADANIA

Com o desenvolvimento destas ações, proporcionou-se aos jovens a oportunidade de conhecer os programas existentes e direcionados para o seu desenvolvimento, destacando as inúmeras possibilidades de aprendizagens informais e não formais – tanto em Portugal como a nível Europeu.

ER. CR.
K P
Mário

A Associação também conseguiu sensibilizar os jovens para a importância de se reconhecerem como cidadãos não apenas portugueses, mas também europeus. Através das experiências vividas, os participantes puderam melhorar um conjunto de atitudes e comportamentos pessoais e sociais, ganhando mais autonomia no desempenho de tarefas e funções, desenvolvendo uma comunicação mais fluída e assertiva, além de se adaptarem melhor ao trabalho em equipa e ao relacionamento interpessoal. Em termos de competências técnicas, os jovens adquiriram ferramentas e novas metodologias, o que lhes permitiu resolver situações problemáticas e ultrapassar obstáculos com mais confiança.

Para alcançar este objetivo, foram realizadas as seguintes ações:

- Sessões disseminadoras Erasmus+;
- Apresentação de candidaturas para projetos no âmbito do Programa Erasmus+;
- Dinamização do balcão Eurodesk – ponto dinamizador da Rede Eurodesk.

A Associação participou na Romaria da Santa Rita, integrando um dos espaços destinados às associações locais, com o objetivo de fomentar a participação dos jovens em atividades locais e promover o trabalho desenvolvido pela organização.

Essas atividades funcionaram numa lógica de benefício mútuo, permitindo à Associação divulgar o seu trabalho enquanto oferecia um serviço focado no desenvolvimento das competências sociais do público. As ações realizadas destacaram a promoção da cultura e o incentivo a interesses específicos, alinhando-se aos objetivos da Associação. Além disso, a Sójovem apresentou candidaturas a diversos programas relevantes, como o IEFP, IPDJ, EDP Solidária, Vodafone e Acredita Portugal, sempre que estas se enquadraram com os seus objetivos e necessidades de consolidação.



PROJETOS (INTER)NACIONAIS

Handwritten notes and signatures:
Pinto
CR.
M...
Handwritten signatures and initials in blue ink.

● PROJETOS NACIONAIS

ESTATUTO	PROJETO	ESTADO
Promotor	Bairros Saudáveis	Finalizado
Promotor	Desporto Para Todos	Finalizado
Promotor	PAAJ	A decorrer
Promotor	Sockids	Finalizado
Promotor	Formar +	A decorrer
Promotor	Namoro Feliz	A decorrer
Promotor	Gerações em Rede	Finalizado
Promotor	Amigos do Ambiente	Finalizado
Promotor	A Brincar Também se Aprende	Finalizado

● PROJETOS INTERNACIONAIS

ESTATUTO	PROJETO	TIPO	ESTADO
Parceiro	Youth Leadership Development Program	KA2	Finalizado
Parceiro	EDU2030: Youth in Transition	KA2	Finalizado
Parceiro	Youngreen	KA2	Finalizado
Promotor	VOTE: Value Of The Election	KA1	Finalizado
Parceiro	Self awareness in life: unique, together, empowered	KA1	Finalizado
Promotor	Green Project	ESC	Finalizado
Promotor	Corpo Europeu de Solidariedade 2024	ESC	A decorrer

PARCERIAS

Através de parcerias colaborativas, a Associação conseguiu criar sinergias que permitiram o desenvolvimento de projetos e atividades focados na criação de respostas sustentáveis para o público-alvo e parceiros. A Sójovem tornou-se um parceiro integral na busca de soluções, sempre com o objetivo de gerar benefícios mútuos para todas as partes envolvidas.

Abaixo, é possível encontrar as nossas entidades parceiras:

- Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ);
- Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP);
- Agência Nacional Erasmus+ Juventude em Ação;
- Freguesia Cidade da Maia;
- Sociedade Comercial C. Santos, AS;
- Câmara Municipal de Valongo;
- Sabor a Teatro;
- ADICE;
- Centro Social e Paroquial de Alfena;
- Instituto Bom Pastor;
- Comércio local;
- Comunidade local;
- Agrupamento das Escolas de Ermesinde;
- Agrupamento das Escolas de S. Lourenço;
- Polícia de Segurança Pública (PSP);
- Bombeiros Voluntários de Ermesinde (BVE);
- Escola Básica e Secundária de Campo;
- Junta de Freguesia de Ermesinde;
- Fórum Cultural de Ermesinde;
- Casa do Povo de Ermesinde.

NOTA FINAL

O relatório de atividades de 2024 reflete a concretização de uma diversidade de propostas desenvolvidas por vários elementos da Sójovem. Após um período de planeamento, definição de objetivos e execução minuciosa, estamos um passo mais perto de posicionar a associação como um agente ativo e de referência na comunidade de Ermesinde.

Contámos com uma direção e uma equipa fortemente motivadas, que fizeram todos os esforços para cumprir com o plano delineado.

As atividades realizadas ao longo do ano contribuíram significativamente para o crescimento e continuidade da nossa missão, marcando uma presença de qualidade na comunidade, proporcionando experiências desafiadoras para crianças e jovens, promovendo a partilha de conhecimento e o fortalecimento dos laços sociais.

Mantemos firme a nossa missão de construir uma Associação que orgulha os seus jovens e associados, sendo cada vez mais uma referência a nível local, nacional e internacional.

Acreditamos que a vida na Sójovem continuará a ser feita de momentos de diversão, aprendizagem e alegria — valores que nos movem e nos continuarão a guiar.

Aprovado em Reunião de Direção a 07/03/2025 por

Unanimidade

O Presidente

Pedro Ramalho Teixeira

Pedro Daniel Ramalho Teixeira

Vice Presidente

Tomás Pinto

Tomás Martins Pinto

A Tesoureira

Helena Martins Pinto

Helena Martins Pinto

Secretário

Pedro Osvaldo Oliveira Pereira

Pedro Osvaldo Oliveira Pereira

Vogal

Catarina Sofia Ramalho Ferreira

Catarina Sofia Ramalho Ferreira

Aprovado em Assembleia Geral a 21/03/2025 por

Unanimidade

O Presidente

Tiago Filipe Ramalho Teixeira

Tiago Filipe Ramalho Teixeira

1º Secretário

Pedro Dinis das Neves Ramalho

Pedro Dinis das Neves Ramalho

2º Secretário

Soraia Filipa Loureiro Coimbra de Sousa

Soraia Filipa Loureiro Coimbra de Sousa

RELATÓRIO DE CONTAS

2024



Balanço (SNC ESNL)

950 Associação Sojovem das Saibreiras
4445-475
503882372

Handwritten notes:
Técnicos Físico
M D CR.
Munifunco

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2024	2023
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis Bens património histórico e cultural Propriedades de investimento Activos intangíveis Investimentos financeiros Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		8.704,41	8.704,41
		309,96	309,96
		1.291,38	1.291,38
Activo corrente			
Inventários Clientes Adiantamentos a fornecedores Estado e outros entes públicos Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros Outras contas a receber Diferimentos Outros activos financeiros Caixa e depósitos bancários		21.465,62	9.741,02
		105,53	1.504,69
		27,79	27,79
		89.886,84	10.540,82
Total do activo ...		121.791,53	32.120,07
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Capital próprio			
Fundos Excedentes técnicos Reservas Resultados transitados Excedentes de revalorização Outras variações nos fundos patrimoniais		28.519,32	222.540,51
Resultado líquido do período		84.282,77	(194.021,19)
Total dos fundos patrimoniais...		112.802,09	28.519,32
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões específicas Provisões			
Financiamentos obtidos			
Outras contas a pagar			
Passivo corrente			
Fornecedores		3.145,64	178,35
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos		4.088,66	2.418,96
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Outras contas a pagar		1.755,14	1.003,44
Outros passivos financeiros			
Total do passivo...		8.989,44	3.600,75
Total dos fundos patrimoniais e do passivo ...		121.791,53	32.120,07

Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo
		Débito	Crédito	Débito	Crédito	
Meios financeiros líquidos						
11	Caixa	6.501,50	2.836,24	44.110,17	40.015,38	4.094,79 D
111	Caixa A	6.501,50	2.836,24	44.110,17	40.015,38	4.094,79 D
12	Depósitos à ordem	49.889,97	28.564,44	354.276,76	268.484,71	85.792,05 D
121	Caixa Geral Depositos	18.153,97	28.564,44	322.540,76	268.484,71	54.056,05 D
122	BPI	31.736,00	0,00	31.736,00	0,00	31.736,00 D
Total da Classe		56.391,47	31.400,68	398.386,93	308.500,09	89.886,84 D
Contas a receber e a pagar						
21	Clientes *	34.681,55	78.430,44	406.465,70	385.000,08	21.465,62 D
211	Clientes c/c	34.681,55	78.430,44	406.465,70	385.000,08	21.465,62 D
2111	Clientes gerais	34.681,55	78.430,44	406.465,70	385.000,08	21.465,62 D
22	Fornecedores *	2.156,82	4.859,05	29.292,67	32.438,31	3.145,64 C
221	Fornecedores c/c	2.156,82	4.859,05	29.292,67	32.438,31	3.145,64 C
2211	Fornecedores - cc - mercado nacional	2.156,82	4.859,05	29.292,67	32.438,31	3.145,64 C
23	Pessoal	18.081,44	14.207,22	87.668,28	90.240,40	2.572,12 C
231	Remunerações a pagar *	18.081,44	14.207,22	87.668,28	90.240,40	2.572,12 C
2312	Ao pessoal	18.081,44	14.207,22	87.668,28	90.240,40	2.572,12 C
24	Estado e outros entes públicos *	5.170,94	8.368,10	56.920,94	60.904,07	3.983,13 C
242	Retenção de impostos sobre rendimentos *	439,25	1.920,25	12.677,00	13.893,86	1.216,86 C
2421	Rir-trabalho dependente	184,00	184,00	8.483,00	9.699,86	1.216,86 C
2424	Rir-prediais	255,25	1.736,25	4.194,00	4.194,00	0,00
243	Imposto sobre o valor acrescentado (IVA) *	2.253,86	2.850,99	16.065,00	16.355,07	290,07 C
2431	Iva Suportado IVA -	0,00	0,00	105,53	0,00	105,53 D
2432	Dedutível	551,20	621,24	2.035,02	2.035,02	0,00
2433	IVA - Liquidado	1.161,95	1.161,95	3.775,38	3.775,38	0,00
2434	IVA - Regularizações	13,62	13,62	20,60	20,60	0,00
2435	IVA - Apuramento	527,09	527,09	5.303,15	5.303,15	0,00
2436	IVA - A Pagar	0,00	395,60	0,00	395,60	395,60 C
2437	IVA - A Recuperar	0,00	131,49	4.825,32	4.825,32	0,00
245	Contribuições para a Segurança Social	2.477,83	3.596,86	28.178,94	30.655,14	2.476,20 C
25	Financiamentos obtidos	23,97	23,97	8.075,57	8.075,57	0,00
251	Instituições de crédito e sociedades financeiras	23,97	23,97	8.075,57	8.075,57	0,00
2511	Empréstimos bancários	23,97	23,97	8.075,57	8.075,57	0,00
27	Outras contas a receber e a pagar	0,00	0,00	3.927,77	3.083,00	844,77 D
278	Outros devedores e credores	0,00	0,00	3.927,77	3.083,00	844,77 D
2781	Outros devedores e credores - Corrente	0,00	0,00	3.927,77	3.083,00	844,77 D
Total da Classe		60.114,72	105.888,78	592.350,93	579.741,43	12.609,50 D
Investimentos						
41	Investimentos financeiros *	0,00	0,00	1.291,38	0,00	1.291,38 D
414	Investimentos noutras empresas	0,00	0,00	1.291,38	0,00	1.291,38 D
4149	Outros investimentos financeiros	0,00	0,00	1.291,38	0,00	1.291,38 D
43	Activos fixos tangíveis	0,00	0,00	11.703,58	2.999,17	8.704,41 D
433	Equipamento básico	0,00	0,00	1.570,98	0,00	1.570,98 D
4331	Equip. básico - próprio	0,00	0,00	1.570,98	0,00	1.570,98 D
435	Equipamento administrativo	0,00	0,00	10.132,60	0,00	10.132,60 D
4351	Equip. admin. - próprio	0,00	0,00	10.132,60	0,00	10.132,60 D
438	Depreciações acumuladas	0,00	0,00	0,00	2.999,17	2.999,17 C
4383	Equipamento básico	0,00	0,00	0,00	261,83	261,83 C
4385	Equipamento administrativo	0,00	0,00	0,00	2.737,34	2.737,34 C
44	Activos intangíveis	0,00	0,00	309,96	0,00	309,96 D
443	Programas de computador	0,00	0,00	206,64	0,00	206,64 D
4431	Programas de computador - mercado nacional	0,00	0,00	206,64	0,00	206,64 D
448	Amortizações acumuladas	0,00	0,00	103,32	0,00	103,32 D
4483	Programas de computador	0,00	0,00	103,32	0,00	103,32 D

Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo
		Débito	Crédito	Débito	Crédito	
Total da Classe		0,00	0,00	13.304,92	2.999,17	10.305,75 D
Fundos patrimoniais						
56	Resultados transitados	0,00	0,00	194.021,19	222.540,51	28.519,32 C
561	Resultados transitados	0,00	0,00	194.021,19	222.540,51	28.519,32 C
Total da Classe		0,00	0,00	194.021,19	222.540,51	28.519,32 C
Gastos						
62	Fornecimentos e serviços externos	12.434,18	0,00	142.747,42	4.173,56	138.573,86 D
621	Subcontratos	0,00	0,00	979,49	0,00	979,49 D
6211	Subcontratos - mercado nacional	0,00	0,00	979,49	0,00	979,49 D
622	Serviços especializados	166,25	0,00	2.649,43	0,00	2.649,43 D
6221	Trabalhos especializados	152,25	0,00	2.430,88	0,00	2.430,88 D
6227	Serviços bancários	14,00	0,00	218,55	0,00	218,55 D
623	Materiais	2.867,47	0,00	10.320,08	1.520,04	8.800,04 D
623	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	2.690,35	0,00	8.780,28	1.520,04	7.260,24 D
1	Material de escritório	177,12	0,00	1.190,25	0,00	1.190,25 D
623	Artigos para oferta	0,00	0,00	349,55	0,00	349,55 D
3	Energia e fluidos	675,75	0,00	7.810,44	25,91	7.784,53 D
623	Electricidade	323,30	0,00	3.735,66	0,00	3.735,66 D
4	Combustíveis	200,16	0,00	2.477,79	0,00	2.477,79 D
624	Água	152,29	0,00	1.596,99	25,91	1.571,08 D
624	Deslocações, estadas e transportes	4.090,92	0,00	74.762,36	2.526,00	72.236,36 D
1	Deslocações e estadas	4.090,92	0,00	74.762,36	2.526,00	72.236,36 D
624	Serviços diversos	4.633,79	0,00	46.225,62	101,61	46.124,01 D
2	Rendas e alugueres	4.125,99	0,00	34.968,89	0,00	34.968,89 D
624	Comunicação	257,42	0,00	2.737,47	0,00	2.737,47 D
3	Seguros	239,98	0,00	1.773,51	0,00	1.773,51 D
625	Contencioso e notariado	0,00	0,00	414,00	0,00	414,00 D
625	Limpeza, higiene e conforto	10,40	0,00	6.310,33	101,61	6.208,72 D
1	Outros serviços	0,00	0,00	21,42	0,00	21,42 D
626	Outros serviços	0,00	0,00	21,42	0,00	21,42 D
63	Gastos com o pessoal	13.988,08	0,00	124.628,86	108,00	124.520,86 D
631	Salários	0,00	0,00	4.561,28	0,00	4.561,28 D
8315	Salário	0,00	0,00	1.890,00	0,00	1.890,00 D
632	Remunerações do pessoal	12.329,87	0,00	97.872,96	108,00	97.764,96 D
6321	Salários	9.983,60	0,00	76.409,25	0,00	76.409,25 D
6325	Remunerações do pessoal - s. aliment	594,00	0,00	6.913,60	108,00	6.805,60 D
6327	Remunerações do pessoal - prémios	1.752,27	0,00	14.550,11	0,00	14.550,11 D
635	Encargos sobre remunerações	1.658,21	0,00	18.394,64	0,00	18.394,64 D
6352	Enc. s/rem.-pessoal	1.658,21	0,00	18.394,64	0,00	18.394,64 D
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profiss	0,00	0,00	1.180,10	0,00	1.180,10 D
6362	Seg.ac.trb - pessoal	0,00	0,00	1.001,01	0,00	1.001,01 D
6363	Seg.Ac.Trb-Outros Sect.	0,00	0,00	179,09	0,00	179,09 D
638	Outros gastos com o pessoal	0,00	0,00	729,88	0,00	729,88 D
6382	Ocp- pessoal	0,00	0,00	729,88	0,00	729,88 D
68	Outros gastos e perdas	5,26	0,00	1.022,21	0,00	1.022,21 D
681	Impostos	5,26	0,00	22,21	0,00	22,21 D
6812	Impostos indirectos:	0,56	0,00	17,51	0,00	17,51 D
6813	Taxas	4,70	0,00	4,70	0,00	4,70 D
688	Outros *	0,00	0,00	1.000,00	0,00	1.000,00 D
6882	Donativos	0,00	0,00	1.000,00	0,00	1.000,00 D
Total da Classe		26.427,52	0,00	268.398,49	4.281,56	264.116,93 D
Rendimentos						
71	Vendas *	0,00	0,00	1.210,82	0,00	1.210,82 D
717	Devoluções de vendas	0,00	0,00	1.210,82	0,00	1.210,82 D
7171	Dev. vnd-mercadorias	0,00	0,00	1.210,82	0,00	1.210,82 D
72	Prestações de serviços *	59,20	5.703,45	31.459,71	353.870,70	322.410,99 C
721	Serviço A	59,20	5.703,45	189,56	353.870,70	353.681,14 C
7211	Serviço a - mercado nacional	59,20	5.275,95	89,56	271.337,92	271.248,36 C
7212	Serviço a -mercado intracomunitário	0,00	77,50	100,00	80.979,78	80.879,78 C
7213	Serviço a - outros mercados	0,00	350,00	0,00	1.553,00	1.553,00 C

Balancete Analítico
 Dezembro a Dezembro
 Contas : 11 a 89

950 Associação Sojovem das Saibreiras
 4445-475
 503882372

Handwritten signatures and initials:
 Pedro António Pinto
 PR
 AR.
 Exercício de 2024
 Muroga

Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo
		Débito	Crédito	Débito	Crédito	
728	Descontos e abatimentos	0,00	0,00	31.270,15	0,00	31.270,15 D
7281	Prest. serv.-desc. abatimentos-merc. nacional	0,00	0,00	31.270,15	0,00	31.270,15 D
75	Subsídios à exploração *	0,00	0,00	0,00	27.199,53	27.199,53 C
751	Subsídios exploração - Subsídios da entidades públic	0,00	0,00	0,00	27.199,53	27.199,53 C
	Total da Classe	59,20	5.703,45	32.670,53	381.070,23	348.399,70 C
Resultados						
81	Resultado líquido do período	0,00	0,00	194.021,19	194.021,19	0,00
818	Resultado Líquido do Período	0,00	0,00	194.021,19	194.021,19	0,00
	Total da Classe	0,00	0,00	194.021,19	194.021,19	0,00
	Totais Balancete	142.992,91	142.992,91	1.693.154,18	1.693.154,18	0,00

Demonstração Resultados (SNC ME)

950 Associação Sojovem das Saibreiras
4445-475
503882372

Handwritten notes:
Handwritten initials/signatures: "R", "A", "CR.", "M...".
A blue semi-circle graphic is partially visible at the top.

RUBRICAS	PERIODOS	
	2024	2023
Vendas e serviços prestados	321.200,17	134.575,88
Subsídios à exploração	27.199,53	2.410,69
Variação nos inventários da produção		
Trabalhos para a própria entidade		
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		
Fornecimentos e serviços externos	138.573,86	249.039,55
Gastos com o pessoal	124.520,86	80.996,80
Imparidades (perdas/reversões)		
Provisões (aumentos/reduções)		
Outros rendimentos		35,20
Outros gastos	1.022,21	1.006,61
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	84.282,77	(194.021,19)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	84.282,77	(194.021,19)
Gasto líquido de financiamento		
Resultado antes de impostos	84.282,77	(194.021,19)
Imposto sobre o rendimento do período		
Resultado líquido do período	84.282,77	(194.021,19)

NOTA FINAL

O Relatório de Atividades e Contas de 2024 reflete o trabalho desenvolvido ao longo do ano. Apesar do resultado líquido do exercício. Foi possível recuperar o resultado negativo transitado, convertendo-o em positivo, com um valor de 84 282,77€.

Esse resultado foi possível graças adiantamentos realizados em 2024, referentes aos projetos do Corpo de Solidariedade Europeu.

Com a devida cautela, continuaremos a monitorizar de perto a execução financeira em 2025 para garantir a sustentabilidade da nossa associação.

Aprovado em Reunião de Direção a 07/03/2025 por Unanimidade

O Presidente

Pedro Daniel Ramalho Teixeira

Pedro Daniel Ramalho Teixeira

Vice Presidente

Tomás Martins Pinto

Tomás Martins Pinto

A Tesoureira

Helena Martins Pinto

Helena Martins Pinto

Secretário

Pedro Osvaldo Oliveira Pereira

Pedro Osvaldo Oliveira Pereira

Vogal

Catarina Sofia Ramalho Ferreira

Catarina Sofia Ramalho Ferreira

Aprovado em Assembleia Geral a 21/03/2025 por Unanimidade

O Presidente

Tiago Filipe Ramalho Teixeira

Tiago Filipe Ramalho Teixeira

1º Secretário

Pedro Dinis das Neves Ramalho

Pedro Dinis das Neves Ramalho

2º Secretário

Soraia Filipa Loureiro Coimbra de Sousa

Soraia Filipa Loureiro Coimbra de Sousa

**PARECER DO
CONSELHO
FISCAL**

2024



PARECER DO CONSELHO FISCAL

Parecer

"Face ao atual contexto pandémico e como resultado do esforço demonstrado nos documentos provisionais estratégicos da Associação, o Conselho Fiscal, reunido a 14 de março de 2025, decidiu, por unanimidade, emitir o seu parecer favorável.

A continuidade e adaptação das atividades, bem como a preocupação pela sustentabilidade transmite um conforto e confiança na gestão da organização, sem reservas."

Aprovado por Unanimidade em Reunião do Conselho Fiscal a 14 de março de 2025

O Presidente

Marco António Moura Teixeira de Sousa
Marco António Moura Teixeira de Sousa

1º Vogal

Bruno Mateus Marques de Almeida
Bruno Mateus Marques de Almeida

2ª Vogal

Carmen Sofia de Sousa Santos
Carmen Sofia de Sousa Santos



CONTACTO

 Associação Sójovem das Saibreiras

 Rua Rodrigues de Freitas, 1202
4445-636, Ermesinde

 (+351) 22 973 0108

 www.sojovem.org

 <https://www.facebook.com/associacaosojovem>

 @associaçaosojovem