

2023

RELATÓRIO DE  
ATIVIDADES &  
CONTAS



Presidente Pedro Ramalho Teixeira

---



# ÍNDICE



Da origem à atualidade	03
Objetivos da Associação	04
Objetivo geral	04
Objetivos específicos	04
População-alvo	05
Marketing & Comunicação	05
Promoção e divulgação da associação	05
Campanha de comunicação e material de divulgação	06
Atividades a desenvolver	07
1. Educação Não Formal	07
a. Formações	07
b. Workshops	09
c. Estágios	10
2. Ocupação de Tempos Livres	11
a. Cultura e cidadania	12
b. Acolhimento e Igualdade	13
c. Desporto e Lazer	13
3. Juventude – so(u)jovem na Europa: educar para a cidadania	14
4. Desporto	15
5. Orientação Vocacional	16
Projetos (Inter)nacionais	17
Parceiros da Associação	18
Nota Final	19
Orçamento	20
Parecer do Conselho Fiscal	24

10/10

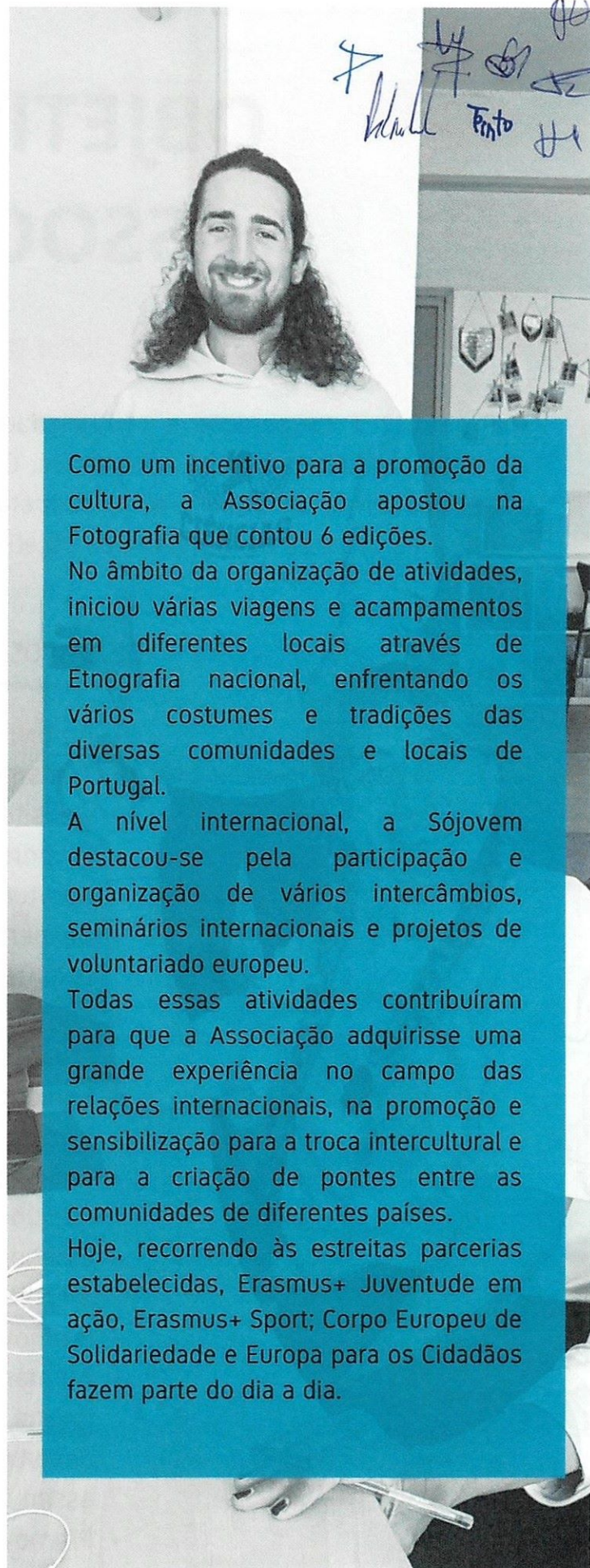
# DA ORIGEM À ATUALIDADE



A Associação Sójovem nasceu em 1994, quando um grupo de amigos que se reuniam regularmente para jogar futebol decidiu criar uma associação para os jovens, cujo principal objetivo era promover uma ocupação saudável do tempo de lazer aos seus associados, através de atividades culturais e desportivas.

Desde a sua origem, a Sójovem desenvolveu inúmeras atividades que visam a promoção da cultura e do desporto inserido num estilo de vida saudável. Focado na divulgação e promoção do desporto, a Associação desenvolveu e organizou eventos relacionados com a prática de futebol e vários workshops de dança, como danças de salão, salsa, merengue e até mesmo capoeira.

Pró-ativa na sua ação, realizou vários campos de férias na Páscoa e nos meses de verão, no desenvolvimento de programas ocupacionais para as crianças e adolescentes da comunidade de Ermesinde.



Como um incentivo para a promoção da cultura, a Associação apostou na Fotografia que contou 6 edições.

No âmbito da organização de atividades, iniciou várias viagens e acampamentos em diferentes locais através de Etnografia nacional, enfrentando os vários costumes e tradições das diversas comunidades e locais de Portugal.

A nível internacional, a Sójovem destacou-se pela participação e organização de vários intercâmbios, seminários internacionais e projetos de voluntariado europeu.

Todas essas atividades contribuíram para que a Associação adquirisse uma grande experiência no campo das relações internacionais, na promoção e sensibilização para a troca intercultural e para a criação de pontes entre as comunidades de diferentes países.

Hoje, recorrendo às estreitas parcerias estabelecidas, Erasmus+ Juventude em ação, Erasmus+ Sport; Corpo Europeu de Solidariedade e Europa para os Cidadãos fazem parte do dia a dia.

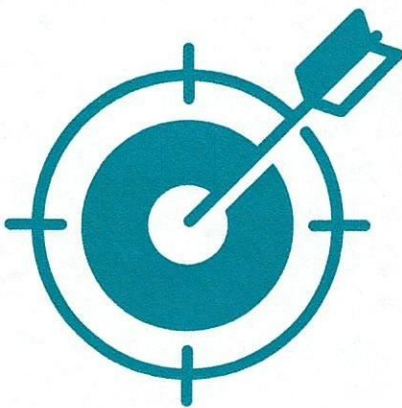
# OBJETIVOS DA ASSOCIAÇÃO



## OBJETIVO GERAL

Promover a cooperação e solidariedade dos jovens, através de iniciativas que visem abordar temáticas adequadas. Contribuir para uma melhor ocupação dos tempos livres do público-alvo, cooperando com todas as entidades públicas e privadas capazes de dignificar os objetivos propostos.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:



- Aproximar a Associação à população em geral;
- Transmitir informações relevantes através do website e das redes sociais;
- Proporcionar informação sobre os programas e oportunidades existentes para os jovens;
- Despertar o interesse de jovens para a prática de voluntariado;
- Formar voluntários em áreas específicas de atuação;
- Fomentar o espírito associativo e o voluntariado juvenil;
- Criar um ambiente de convívio e partilha na comunidade;
- Estimular a proatividade de jovens e desenvolver o espírito solidário;
- Promover atividades lúdico-recreativas;
- Afirmar-se como alternativa aos tempos livres de jovens, de forma a colaborar no desenvolvimento comunitário e prevenindo assim comportamentos desviantes;
- Promover workshops/formações.

## POPULAÇÃO-ALVO

A Associação Sójovem procura trabalhar, ano após ano, com a comunidade de Ermesinde, de todas as faixas etárias. Contudo, vemos o universo dos nossos participantes alargados à região do Porto, como resultado do trabalho desenvolvido até ao dia de hoje.



## MARKETING & COMUNICAÇÃO

No que diz respeito ao desenvolvimento e promoção da estrutura/ marca, implementamos várias iniciativas baseadas numa estratégia de comunicação, que permitiu a ampla divulgação das nossas atividades e serviços. Nesse sentido, a comunicação desempenhou um papel crucial ao nos apresentarmos e nos dirigirmos aos nossos potenciais parceiros, com o objetivo de captar a sua atenção para a divulgação das nossas iniciativas.

O marketing desempenhou um papel relevante, levando-nos a investir em diversas ações promocionais, com o propósito específico de alertar e sensibilizar o público para o trabalho e as atividades desenvolvidas por nós. Esse processo foi impulsionado e garantido, em parte, pela nossa participação em projetos ERASMUS+, os quais exigem a divulgação dos resultados alcançados com o seu financiamento.

Além disso, conseguimos transmitir os nossos valores e ideias enquanto projetamos a nossa imagem. Assim, visando um processo bem-sucedido, a estratégia de comunicação adotada procurou, por meio de ações de sensibilização, publicidade e marketing, tornar os nossos projetos e serviços conhecidos pelo público em geral.

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including the name "Finto" and other illegible scribbles.



## CAMPANHA DE COMUNICAÇÃO E MATERIAL DE DIVULGAÇÃO

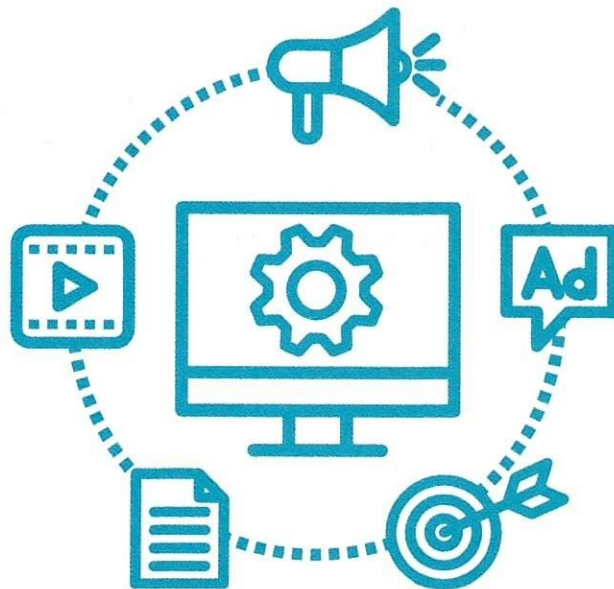
Apresentamos, de seguida, as ferramentas de comunicação web que consideramos mais relevantes na promoção da Associação SóJovem, os quais estiveram em plena articulação com os demais canais de promoção previstos:

- Website/Portal;
- Redes sociais (Facebook/ Instagram/LinkedIn);
- Website promotores e redes sociais dos mesmos.
- Cobertura fotográfica de todos os eventos;

Ainda num contexto Below the Line (comunicação fora dos meios tradicionais) foi importante utilizar como canal de comunicação as ações dos promotores, ou seja, tirar proveito das suas presenças em eventos/conferências para promover em conjunto os nossos serviços (Ativação da marca em eventos locais).

No contexto Above the Line (meios tradicionais) foi importante a conceção de campanhas de divulgação e promoção em suportes que permitem a difusão e o aumento da notoriedade do espaço no contexto local, sendo eles:

- Roll-ups;
- Cartazes;
- Flyers;
- Stickers, entre outros.



# ATIVIDADES DESENVOLVIDAS



As atividades dinamizadas pela Associação Sójovem ao longo do ano são planeadas e executadas com os interesses dos jovens da freguesia de Ermesinde em mente.

Nesse sentido, as atividades realizadas em 2023 focaram-se nas seguintes áreas de atuação:



## 1. EDUCAÇÃO NÃO FORMAL

Tirando partido do conhecimento adquirido por parte dos nossos técnicos ao longo dos anos, promovemos diversos projetos educativos de jovens para jovens, desde voluntariado local à partilha de ferramentas e conhecimentos. O intuito deste tipo de atividade é fomentar o desenvolvimento de competências-chave por parte dos jovens, tanto a nível pessoal como social, de forma a facilitar a sua inserção no mundo profissional.

### A. FORMAÇÕES

Durante o ano transato, foram implementadas diversas atividades e momentos pedagógicos, abrangendo diversos temas e competências, tendo como base a metodologia de Educação Não Formal.

- **Inglês para Todos**

01/03/2023 - 01/08/2023

No decorrer de atividades passadas, tivemos a oportunidade de aferir uma carência por parte dos jovens no que toca às línguas, nomeadamente à Língua Universal atual (Inglês). No sentido de colmatar esta necessidade, desenvolvemos esta atividade de forma a criar oportunidades de aprendizagem para todos os jovens, independentemente do seu contexto social e financeiro.

Esta formação foi dada em contexto real, e regularmente com o auxílio de jovens provenientes do estrangeiro, de modo a demonstrar aos jovens a importância das competências linguísticas e como estas são a base para o seu empoderamento a nível internacional.

Handwritten signatures and initials in the top right corner, including names like 'Pinto' and 'M'.

01/04/2023

- Nutre-te

01/04/2023 - 01/10/2023



Nesta atividade aberta a várias faixas etárias, o principal objetivo passou por sensibilizar a comunidade para uma alimentação saudável, através da divulgação de boas práticas de nutrição e da monitorização do progresso dos participantes no seu processo de implementação ou manutenção de rotinas alimentares equilibradas.

Além de melhorar a qualidade de vida dos participantes, esta formação também visou apelar à responsabilidade de cada indivíduo de medir e reduzir o impacto do seu consumo alimentar a nível climático, promovendo a sustentabilidade.

- Vamos pensar na Pegada Ecológica? - Caminhadas Sustentáveis

20.01.2023 - 20.12.2023

As diversas ações em prol deste tema foram realizadas de acordo com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável, como forma de abordar a crescente preocupação em motivar a implementação de leis ambientais urgentes. Assim, o principal foco deste projeto centrou-se na partilha de conhecimentos sobre sustentabilidade, em contexto prático, através da execução de atividades dinâmicas em espaços verdes, deste modo promovendo simultaneamente o bem-estar físico e a consciencialização dos jovens para a pegada ecológica humana.

Um impacto adicional destas atividades foi o incentivo dado para explorar livremente espaços naturais, como a praia de Matosinhos e o Parque das Serras do Porto, de uma forma responsável e não invasora, garantindo a preservação do meio ambiente. Ao demonstrar aos jovens a realidade em que vivemos e alertar para as consequências dos nossos atos a longo prazo, foi possível impulsionar a sua compreensão relativamente ao tópico e estimular a importância atribuída por eles à proteção do meio ambiente.





## • Formações TECLA

Com o intuito de capacitar os jovens e lhes conferir habilidades relevantes para o mercado de trabalho, a Associação Sójovem manteve a sua colaboração com a marca Tecla - Formação Profissional. Esta parceria consistiu na oferta de oportunidades de formação profissional para jovens em duas áreas distintas: técnicos de juventude e técnicos de vendas.

### • Formação Medida Vida Ativa

Em parceria com o IEFP, com o Centro de Formação e de Inovação Tecnológica Inovinter e com a Sociedade Comercial C. Santos, a Associação tem vindo a dinamizar uma formação no âmbito da medida Vida Ativa, de forma a dar resposta às necessidades sentidas, tanto pela população em situação de desemprego como das entidades empregadoras, no que toca a competências laborais.

Com efeito, os destinatários desta formação são adultos desempregados inscritos nos centros de emprego do IEFP e do IP, e o intuito é auxiliar a sua (re)inserção na população ativa através de ações de formação de curta duração que lhes conferem um maior nível de qualificação e agilidade de resposta.

Durante o ano transato, este serviço consistiu em 300 horas de formação teórica e posteriormente um estágio de 350 horas na empresa parceira supramencionada, sendo que a função de cada formando foi pré-selecionada de acordo com o seu desempenho na componente teórica da formação.

## B. WORKSHOPS

Durante o ano foram dinamizados diversos workshops direcionados aos jovens da freguesia de Ermesinde e de Valongo.

### • Workshop de Magia

06.07.2023

A magia tem o poder de captar a atenção, estimular a criatividade e, por conseguinte, ativar os sentidos. Como tal, é uma excelente ferramenta para incentivar a comunicação e o desenvolvimento social dos jovens.

Com o auxílio do mágico Mário Daniel, esta atividade foi realizada não só com o objetivo do desenvolvimento de mecanismos a nível motor, como também cultivar a criatividade, capacidade de memorização, autoconfiança, habilidades de falar em público, capacidade de improvisação, e outras habilidades essenciais.

Handwritten notes in blue ink at the top right of the page, including the name "Núria", a signature, and other illegible scribbles.



## 2. OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

De forma a concretizar o seu papel como prestador de serviços de qualidade à comunidade, a Associação Sójovem procurou dar uma resposta às necessidades desta comunidade através de diversas atividades, e dedicou parte do seu plano anual de atividades a este ponto.

Assim, esta prestação de serviços à comunidade local passou pela satisfação das necessidades materiais, culturais e pela melhoria das condições de vida, com recurso a processos que garantissem um serviço isento, imparcial e justo.

Considerando a importância de um desenvolvimento sustentável, que não prejudique o futuro para satisfazer as necessidades do presente, as atividades assumidas pela Associação visam contribuir para o progresso, o bem-estar e a qualidade de vida da comunidade, utilizando métodos inovadores e eficazes.

A falta de opções para ocupação de tempos livres dos jovens demonstrou-se ser uma das maiores preocupações por parte dos pais e encarregados de educação, principalmente durante as pausas letivas. Para colmatar esta necessidade, a Sójovem dinamizou atividades direcionadas aos mais novos como forma de ocupar os seus tempos livres.

O principal objetivo destas atividades persiste relativamente a anos anteriores: Proporcionar às crianças e jovens um espaço seguro para o seu desenvolvimento pessoal, através de atividades lúdicas, culturais e desportivas, e para a sua capacitação social, através da preparação para o mundo social em que se inserem, sem comprometer a sua autonomia no processo.

Durante o ano transato, foi dinamizado mais uma edição do Summer Camp, durante 2 meses, onde foram desenvolvidas atividades no âmbito supramencionado, trabalhando o foro psicossocial de forma a simultaneamente promover a criatividade e incentivar a capacidade de iniciativa.

Adicionalmente, com recurso aos Programas Geração Z, Voluntariado Jovem Natureza e Florestas, foi possível colaborar com mais de 20 jovens que nos apoiaram na sensibilização ambiental.





- Public Speech

10.04.2023 - 31.07.2023

O objetivo deste workshop foi desenvolver/aperfeiçoar as competências direcionadas a uma melhor performance dos participantes no âmbito do “Public Speaking”, munindo os participantes de ferramentas essenciais que lhes permitem ter uma melhor abordagem aquando de uma apresentação em público.

- YouIn Dissemination

29.04.2023

Este workshop foi realizado no sentido de partilhar com a comunidade local o conhecimento adquirido durante uma formação sobre inclusão da comunidade LGBTQIA+, que teve lugar na Bulgária num contexto de Erasmus+.

Graças a esta oportunidade, foi possível melhorar as nossas competências profissionais de forma a estarmos preparados para promover o trabalho inclusivo com jovens da comunidade LGBTQIA+.

- Workshop de IT e Robótica (Sockids)

10.03.2023 - 30.11.2023

O objetivo passou por munir os participantes de ferramentas que os permitissem ter um melhor conhecimento sobre princípios básicos da programação, fomentando assim uma melhor integração dos participantes nesta Era Digital em que nos encontramos e criar raízes para que possam explorar este caminho no futuro.

A estrutura dos workshops de Robótica passou por uma Introdução à eletrónica básica (Energias, LEDs, sensor de Luminosidade e Programação) e, numa segunda fase do projeto com ferramentas como Arduino, Humidade do Solo, Radar, Passadeira e Display.

## C. ESTÁGIOS

Neste âmbito, desenvolvemos todos os esforços para acolher com dignidade os estagiários a que nos propusemos e que nos foram propostos. Assim foi possível acolher 3 estágios ao abrigo da medida Ativar.PT, bem como 2 estágios curriculares e 1 estágio de acesso à Ordem dos Psicólogos.



Tomamos como missão transformar as férias de verão dos jovens num conjunto de momentos divertidos mas também pedagógicos, e que impactem a sua vida e o seu percurso de aprendizagem futura.

Com esse intuito, proporcionamos oportunidades para explorar temas pertinentes e interessantes, para que as crianças e jovens possam desenvolver o seu pensamento crítico e a sua proatividade, e potenciar o seu contributo para a comunidade.

## A. CULTURA E CIDADANIA

Neste tema apresentamos aos jovens a oportunidade de adquirir conhecimentos e desenvolver competências em diversas áreas, bem como promover o interesse pela arte e incentivar ao pensamento crítico através de debates. O principal objetivo é motivar os jovens a refletir e a exercer o seu direito e dever de cidadania a nível local e nacional.

- **Pauta Crescente**

01.02.2023 - 01.11.2023

A música é um ótimo condutor de desenvolvimento cognitivo, social e motor, e por este motivo, aliado ao fator do entretenimento, é também uma excelente forma de ocupação de tempos livres para os jovens.

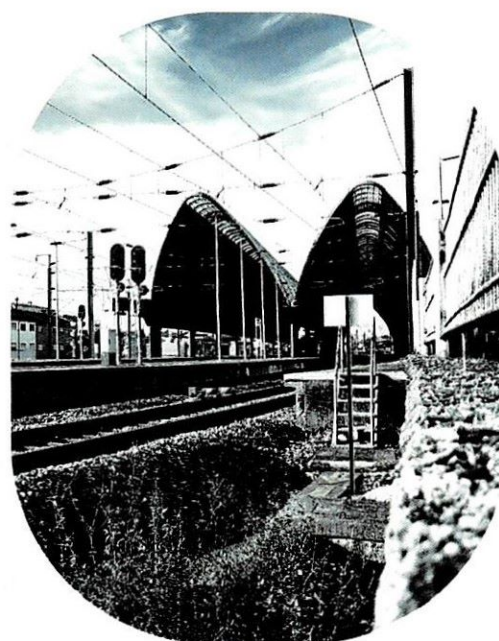
As sessões foram ministradas por colaboradores competentes e decorreram em contexto presencial. A parte teórica foi desenvolvida em grupo e a parte prática de modo individual, conforme os nipes tocados pelos jovens.

- **Concurso de Fotografia**

01.08.2023 - 19.11.2023

A fotografia é uma forma de arte muito presente nos tempos atuais, principalmente para os jovens, mas a frequência e o contexto em que é utilizada, torna-a cada vez mais banal. Este concurso foi concretizado com o objetivo de valorizar a fotografia como um movimento de arte e expressão pessoal, simultaneamente explorando o tema "Integração e Inclusão".

Desta forma, proporcionamos aos jovens a oportunidade de dar aso à sua criatividade e de se exprimir através de imagens cativantes que retratassem a importância da união e aceitação na comunidade local.



## B. ACOLHIMENTO E IGUALDADE

Esta temática aborda o contacto com diferentes realidades e culturas, como meio de fomentar o conhecimento interpessoal e o respeito pela vida em todas as suas formas. As atividades realizadas neste âmbito focam-se na sensibilização para problemas sociais, desigualdades e maus-tratos, e na preparação dos jovens para tomar uma posição ativa construtiva.

- **Focinho Feliz**

01.03.2023 - 30.09.2023

Com a dinamização das atividades visamos sensibilizar os participantes para o problema do mau trato e do abandono animal presente na cidade. Foram organizadas idas a centros de acolhimento e a associações focadas no bem estar animal, e atividades dinâmicas para motivar os jovens a contribuir para a melhora da situação atual. Um outro objetivo foi incentivar à doação de bens materiais, bem como contribuir na realização das tarefas necessárias, dando apoio a quem precisa e trabalha na “linha da frente”.

## C. DESPORTO E LAZER

O Desporto assume-se como uma das metodologias escolhidas para trabalhar temas e ferramentas com os jovens. Para tal, incentivamos a exploração de formas tradicionais de desporto, bem como para a adoção de estilos de vida mais saudáveis e menos sedentários.

- **Move it!**

10.02.2023 - 31.08.2023

Esta atividade teve como objetivo desenvolver a capacidade de coordenação motora dos jovens, assim como estimular a sua expressividade. Para além disso, visou aprimorar a perceção rítmica e a sensibilidade musical dos jovens. Para tal, foi criado um espaço recreativo onde os participantes tiveram oportunidade de se divertir e aprender ao mesmo tempo. Esta atividade realizou-se de forma presencial e as metodologias utilizadas foram o treino coreográfico, trabalho técnico específico e exercício de vários estilos de dança.

- **Iniciação ao Jiu-Jitsu**

18.04.2023 - 30.11.2023

A arte marcial em foco denomina-se de “Jiu-jitsu Brasileiro”. Esta atividade visou melhorar a coordenação motora, treinar diversas regiões musculares e ajudar os jovens a lidar com situações de ansiedade e stress. Simultaneamente, trabalhou competências como a disciplina e autocontrole, bem como combateu o sedentarismo. As aulas foram realizadas em formato presencial, com a periodicidade de uma vez por semana.



Pinto  
B  
P  
H

### 3. JUVENTUDE – SO(U)JOVEM NA EUROPA: EDUCAR PARA A CIDADANIA

Com o desenvolvimento de ações neste âmbito, proporcionamos aos jovens a possibilidade de terem conhecimento dos programas existentes e orientados para si, mostrando-lhes as inúmeras opções existentes no que se refere a oportunidades de aprendizagens informais e não formais – quer em Portugal, quer ao nível Europeu.

A Associação procurou ainda sensibilizar os jovens para a importância de sermos cada vez mais cidadãos, não só portugueses, mas acima de tudo, Europeus. Oferecemos experiências capazes de ajudar a melhorar um conjunto de atitudes e comportamentos pessoais e sociais, através do aumento da autonomia no desempenho das tarefas e funções, de uma comunicação mais desenvolvida e assertiva, uma melhor adaptação ao trabalho em equipa e um melhor relacionamento interpessoal. Ao nível das competências técnicas, trabalhamos para que os jovens pudessem adquirir ferramentas pessoais, sociais e novas metodologias, de forma a serem capazes de solucionar situações problemáticas e a ultrapassar obstáculos.

Para alcançar este objetivo, realizamos as seguintes ações:

- Sessões disseminadoras Erasmus+;
- Apresentação de candidaturas para projetos no âmbito do Programa Erasmus+;
- Dinamização do balcão Eurodesk – ponto dinamizador da Rede Eurodesk.

Como forma de fomentar a participação dos jovens em atividades locais, a Associação participou na Romaria da Santa Rita, integrando um dos espaços destinados às associações locais. Com esta participação, foi também possível divulgar o trabalho desenvolvido.

Estas atividades criaram sinergias que beneficiaram ambas as partes. Através delas, a Associação foi capaz de se apresentar enquanto prestava um serviço focado no desenvolvimento de competências sociais do público-alvo. As ações tiveram como objetivo promover a cultura e valorizar a aposta em interesses específicos.

Além destas atividades, a Sójovem apresentou candidaturas a vários programas, sempre que estivessem alinhados com os objetivos da associação e fossem pertinentes para a sua consolidação. Isso incluiu programas do IEFPP, IPDJ, EDP Solidária, Vodafone, Acredita Portugal, entre outros.

## 4. DESPORTO

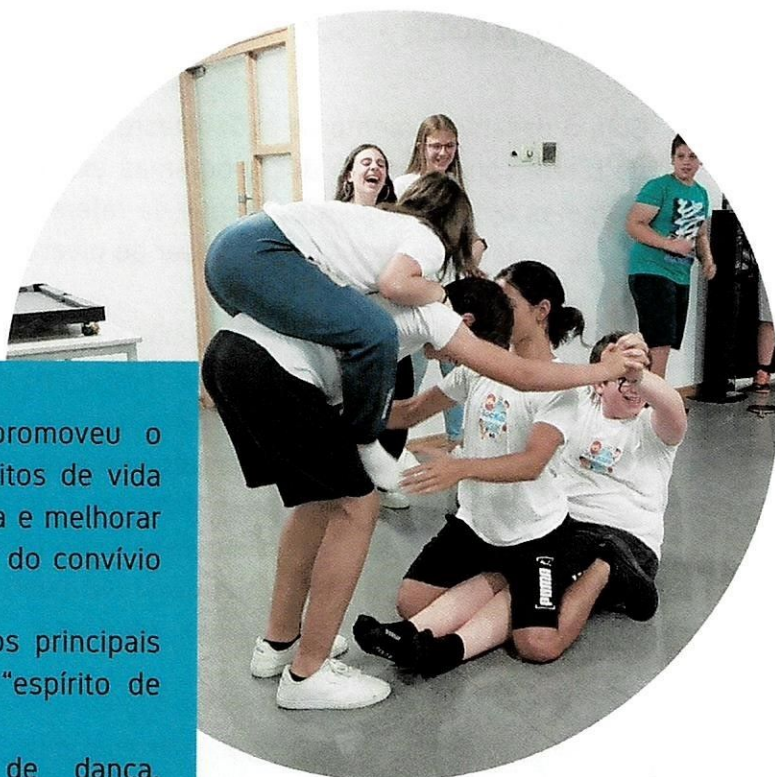
A Associação dinamizou atividades e promoveu o desporto como meio de aquisição de hábitos de vida saudáveis, capaz de aumentar a autoestima e melhorar as capacidades sociais dos jovens através do convívio com os pares.

No caso dos desportos de equipa, um dos principais objetivos foi trabalhar com os jovens o “espírito de equipa” e o “trabalho em equipa”.

Também foram promovidos ateliers de dança, destinados à comunidade em geral. A Associação esteve aberta à dinamização de atividades de outras modalidades, de acordo com o interesse demonstrado pelo público-alvo.

Durante o ano de 2023, a Associação desenvolveu várias atividades desportivas e utilizou o desporto como meio de trabalho e contato com o público-alvo.

Os participantes das atividades tiveram a oportunidade de experimentar desportos como basquetebol, andebol, futebol, dança e minijogos desportivos, entre outros.



## • Dar uns Toques

A Associação procurou, através do desporto, dar continuidade à promoção da inclusão social no combate às desigualdades sociais e económicas. A visão do desporto como agente de aquisição de hábitos saudáveis, capaz de aumentar a autoestima e melhorar as capacidades sociais dos jovens alinha-se com os princípios de intervenção da Sójovem.

A equipa de futebol da Associação manteve os seus treinos habituais com periodicidade semanal. Para atender a essa necessidade, a Associação continuou a contar com a disponibilização de instalações por parte da Câmara Municipal de Valongo.

## 5. ORIENTAÇÃO VOCACIONAL

A Associação desenvolveu interesse na temática do Aconselhamento Vocacional e iniciou um levantamento das necessidades da comunidade relacionadas a este tema. O objetivo passou por ajudar a comunidade a promover competências e a ativar recursos. Isso resultou na decisão de trabalhar para esta área, concentrando-se nas transições e desafios do desenvolvimento vocacional, além de apoiar a construção de projetos de vida, muitas vezes marcados por processos de indecisão.

Devido às atuais dificuldades relacionadas com a empregabilidade, exacerbadas pela conjuntura internacional, percebemos que esta situação se agravou. A indecisão em relação à escolha vocacional refere-se à incapacidade do indivíduo de selecionar ou comprometer-se com um curso específico que leve à sua preparação e acesso a uma profissão específica.

Como resultado, o objetivo geral da Associação foi apoiar a comunidade local na promoção de competências que, em última instância, ajudassem os indivíduos a encontrar um emprego adequado às suas necessidades. Especificamente, desenvolvemos uma formação no âmbito da estratégia Vida Ativa, destinada a adultos desempregados inscritos nos centros de emprego do IEFP, IP, e simultaneamente inscritos num Centro Qualifica, com habilitações escolares entre o 4.º e o 9.º ano. Em parceria com a empresa Soc. Com. C. Santos, estes indivíduos tiveram acesso a formação teórica, além de um estágio na empresa parceira do projeto.

Outra intervenção nesta área foi desenvolver workshops e formações relacionadas com aconselhamento vocacional, para fornecer apoio à população local durante todo o ano, incluindo a redação de CVs, cartas de motivação, inscrição em plataformas como o IEFP, e o uso de técnicas e sites de busca de emprego.



# PROJETOS (INTER)NACIONAIS

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including the name "Pinto" and several initials.

## PROJETOS NACIONAIS

ESTATUTO	PROGRAMA	PROJETO	ESTATUTO
Promotor	Bairros Saudáveis	A definir	A iniciar
Promotor	Desporto Para Todos	A definir	A iniciar
Promotor	PAAJ	A definir	A iniciar
Promotor	IPDJ - Voluntariado Natureza e Florestas	A definir	A iniciar
Promotor	IPDJ - Ocupação de Tempos Livres	A definir	A iniciar
Promotor	IPDJ - Geração Z	A definir	A iniciar

## PROJETOS INTERNACIONAIS

ESTATUTO	PROGRAMA	PROJETO	ESTADO
Parceiro	ERASMUS + KA2	EDU2023: YOUTH IN TRANSITION	Em curso
Coordenador	ERASMUS + KA2	THE (GREEN) PROJECT	Em curso
Parceiro	ERASMUS + ESC51 VTJ	YOUNGREEN	Em curso
Coordenador	ERASMUS + KA2	CHANGE FROM BROWN TO GREEN	A iniciar
Parceiro	ERASMUS + KA2	THE FUTURE OF YOUTH STUDIES	A iniciar

*Handwritten signatures and initials in the top right corner, including the name 'Pinto'.*

# PARCEIROS DA ASSOCIAÇÃO

Com parcerias concretas e colaborativas, esperamos criar sinergias que permitam promover ambas as entidades de forma a oferecermos soluções sustentáveis ao nosso público-alvo e aos parceiros. A Sójovem pretende, desta forma, ser um membro/parceiro agregador de soluções que visem o benefício de ambas as partes envolvidas.

## PARCERIAS:

- Instituto Português do Desporto e Juventude [IPDJ];
- Instituto de Emprego e Formação Profissional [IEFP];
- Agência Nacional Erasmus+ Juventude em Ação;
- Freguesia Cidade da Maia;
- Sociedade Comercial C. Santos, S.A.;
- Câmara Municipal de Valongo;
- Sabor a Teatro;
- ADICE;
- Centro Paroquial e Social de Alfena;
- Instituto Bom Pastor;
- Comércio local;
- Comunidade local;
- Agrupamento das Escolas de Ermesinde;
- Agrupamento de Escolas de S. Lourenço;
- Polícia de Segurança Pública [PSP];
- Bombeiros Voluntários de Ermesinde [BVE].

*Handwritten note: '9/19/2023'*

*Handwritten note: 'Associação Sójovem'*

## NOTA FINAL

O Plano de Atividades para 2023 surgiu da junção de várias propostas por parte de elementos da Sójovem, após um período de reflexão e delineação de objetivos e estratégias que visam posicionar a Associação num patamar de excelência na comunidade de Ermesinde.

Acreditamos que este plano contribuirá para um sentido de crescimento e continuidade, sustentada na marcação de uma presença de qualidade no seio da comunidade, na criação de atividades desafiantes para crianças e jovens, no networking entre as pessoas, na troca de experiências e na vivência de momentos de divertimento e alegria no seio da Associação Sójovem.



Aprovado em Reunião de Direção a 18/03/2024 por unanimidade

O Presidente

Pedro Daniel Ramalho Teixeira  
Pedro Daniel Ramalho Teixeira

Vice Presidente

Tomás Martins Pinto  
Tomás Martins Pinto

A Tesoureira

Helena Martins Pinto  
Helena Martins Pinto

Secretário

Pedro Osvaldo Oliveira Pereira  
Pedro Osvaldo Oliveira Pereira

Vogal

Catarina Sofia Ramalho Ferreira  
Catarina Sofia Ramalho Ferreira

Aprovado em Assembleia Geral a 27/03/2024 por unanimidade

O Presidente

Tiago Filipe Ramalho Teixeira  
Tiago Filipe Ramalho Teixeira

1º Secretário

Pedro Dinis das Neves Ramalho  
Pedro Dinis das Neves Ramalho

2º Secretário

Soraia Filipa Loureiro Coimbra de Sousa  
Soraia Filipa Loureiro Coimbra de Sousa



# Relatório de Contas

---

## 2023



# Balço ( SNC ME )

950 Associação Sojovem das Saibreas

4445-475  
503882372

ALLL  
X  
B  
F  
Pinto  
H

RUBRICAS	DATAS	
	2023	2022
<b>ACTIVO</b>		
<b>Ativo não corrente</b>		
Ativos fixos tangíveis	8.704,41	8.704,41
Ativos intangíveis	309,96	309,96
Investimentos financeiros	1.291,38	1.098,64
Créditos e outros ativos não correntes		
<b>Ativo corrente</b>		
Inventários		
Clientes	9.741,02	202.745,13
Estado e outros entes públicos	1.504,69	
Capital subscrito e não realizado		
Diferimentos		
Outros ativos correntes	27,79	27,79
Caixa e depósitos bancários	10.540,82	81.280,86
<b>Total do activo ...</b>	<b>32.120,07</b>	<b>294.166,79</b>
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>		
<b>Capital próprio</b>		
Capital subscrito		
Outros instrumentos de capital próprio		
Reservas		
Resultados transitados	222.540,51	78.708,17
Outras variações no capital próprio		
Resultado líquido do período	(194.021,19)	208.702,85
<b>Total do capital próprio...</b>	<b>28.519,32</b>	<b>287.411,02</b>
<b>Passivo</b>		
<b>Passivo não corrente</b>		
Provisões		
Financiamentos obtidos		
Outras dívidas a pagar		
<b>Total do passivo não corrente ...</b>		
<b>Passivo corrente</b>		
Fornecedores	178,35	(313,58)
Estado e outros entes públicos	2.418,96	3.207,57
Financiamentos obtidos		
Diferimentos		2.812,90
Outros passivos correntes	1.003,44	1.048,88
<b>Total do passivo corrente ...</b>	<b>3.600,75</b>	<b>6.755,77</b>
<b>Total do passivo...</b>	<b>3.600,75</b>	<b>6.755,77</b>
<b>Total do capital próprio e do passivo ...</b>	<b>32.120,07</b>	<b>294.166,79</b>

**Balancete Analítico**  
**Dezembro a Dezembro**

Contas : 11 a 89

**950 Associação Sojovem das Saibreiras**  
4445-475  
503882372

Exercício de **2023**

Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo
		Débito	Crédito	Débito	Crédito	
<b>Meios financeiros líquidos</b>						
11	Caixa	849,00	1.014,42	24.071,08	23.984,08	87,00 D
111	Caixa A	849,00	1.014,42	24.071,08	23.984,08	87,00 D
12	Depósitos à ordem	9.668,68	18.850,62	356.734,39	346.280,57	10.453,82 D
121	Caixa Geral Depositos	9.668,68	18.850,62	356.734,39	346.280,57	10.453,82 D
	<b>Total da Classe</b>	<b>10.517,68</b>	<b>19.865,04</b>	<b>380.805,47</b>	<b>370.264,65</b>	<b>10.540,82 D</b>
<b>Contas a receber e a pagar</b>						
21	Clientes *	8.254,31	74.953,70	396.369,02	386.628,00	9.741,02 D
211	Clientes c/c	8.254,31	74.953,70	396.369,02	386.628,00	9.741,02 D
2111	Clientes gerais	8.254,31	74.953,70	396.369,02	386.628,00	9.741,02 D
21111	Clientes - gr - mercado nacional	6.204,31	46.442,35	329.635,10	321.894,08	7.741,02 D
21112	Clientes - gr - mercado intracomunitário	2.050,00	28.216,35	58.058,92	56.058,92	2.000,00 D
21113	Clientes - gr - mercado externo	0,00	295,00	8.675,00	8.675,00	0,00
22	Fornecedores *	2.056,89	2.413,69	58.111,17	58.289,52	178,35 C
221	Fornecedores c/c	2.056,89	2.413,69	58.111,17	58.289,52	178,35 C
2211	Fornecedores - cc - mercado nacional	2.056,89	2.413,69	58.111,17	58.289,52	178,35 C
22111	Fornecedores - gr - mercado nacional	2.056,89	2.413,69	58.111,17	58.289,52	178,35 C
23	Pessoal	7.390,54	7.390,54	50.716,89	51.637,33	920,44 C
231	Remunerações a pagar *	7.390,54	7.390,54	50.716,89	51.637,33	920,44 C
2312	Ao pessoal	7.390,54	7.390,54	50.716,89	51.637,33	920,44 C
24	Estado e outros entes públicos *	5.379,86	4.948,72	50.154,11	51.068,38	914,27 C
242	Retenção de impostos sobre rendimentos *	535,00	545,00	14.062,12	14.339,98	277,86 C
2421	Rir-trabalho dependente	460,00	470,00	13.033,14	13.386,00	352,86 C
2422	Rir-rendimentos profissionais	0,00	0,00	53,98	53,98	0,00
2424	Rir-prediais	75,00	75,00	975,00	900,00	75,00 D
243	Imposto sobre o valor acrescentado (IVA) *	3.191,32	3.085,24	17.050,54	15.620,85	1.429,69 D
2431	Iva Suportado	0,00	0,00	105,53	0,00	105,53 D
2432	IVA - Dedutível	324,54	1.154,50	5.125,44	5.125,44	0,00
24323	IVA-Ded-Outros Bens e Servicos	324,54	1.154,50	5.125,44	5.125,44	0,00
2433	IVA - Liquidado	218,46	218,46	5.012,22	5.012,22	0,00
24331	IVA - Liq.- Operacoes Gerais	218,46	218,46	5.012,22	5.012,22	0,00
2434	IVA - Regularizações	0,00	0,00	1,67	1,67	0,00
24342	IVA-REG.-Mens./Trim. f/Estado	0,00	0,00	1,67	1,67	0,00
2435	IVA - Apuramento	1.324,16	1.324,16	3.030,42	3.030,42	0,00
2436	IVA - A Pagar	0,00	0,00	2.062,98	2.062,98	0,00
2437	IVA - A Recuperar	1.324,16	388,12	1.712,28	388,12	1.324,16 D
245	Contribuições para a Segurança Social	1.653,54	1.318,48	18.835,30	20.901,40	2.066,10 C
248	Outras tributações	0,00	0,00	206,15	206,15	0,00
2487	Outras tributações - FCT e FGCT a pagar	0,00	0,00	206,15	206,15	0,00
25	Financiamentos obtidos	286,21	2.181,85	12.862,75	12.862,75	0,00
251	Instituições de crédito e sociedades financeiras	286,21	2.181,85	12.862,75	12.862,75	0,00
2511	Empréstimos bancários	164,27	2.181,85	12.740,81	12.740,81	0,00
25111	Empréstimos bancários - Corrente	164,27	2.181,85	12.740,81	12.740,81	0,00
2519	Outros Financiamentos	121,94	0,00	121,94	121,94	0,00
25191	Outros Financiamentos - Correntes	121,94	0,00	121,94	121,94	0,00
27	Outras contas a receber e a pagar	0,00	0,00	102,79	158,00	55,21 C
278	Outros devedores e credores	0,00	0,00	102,79	158,00	55,21 C
2781	Outros devedores e credores - Corrente	0,00	0,00	102,79	158,00	55,21 C
27811	Outros devedores - Corrente	0,00	0,00	27,79	0,00	27,79 D
27812	Outros Credores - Corrente	0,00	0,00	75,00	158,00	83,00 C
28	Diferimentos *	2.812,90	0,00	2.812,90	2.812,90	0,00
282	Rendimentos a reconhecer	2.812,90	0,00	2.812,90	2.812,90	0,00
2829	Outros rendimentos a reconhecer	2.812,90	0,00	2.812,90	2.812,90	0,00
	<b>Total da Classe</b>	<b>26.180,71</b>	<b>91.888,50</b>	<b>571.129,63</b>	<b>563.456,88</b>	<b>7.672,75 D</b>
<b>Investimentos</b>						
41	Investimentos financeiros *	0,00	0,00	1.291,38	0,00	1.291,38 D

**Balancete Analítico**  
**Dezembro a Dezembro**

**950 Associação Sojovem das Saibreiras**

4445-475

503882372

Exercício de **2023**

Contas : 11 a 89

Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo
		Débito	Crédito	Débito	Crédito	
414	Investimentos noutras empresas	0,00	0,00	1.291,38	0,00	1.291,38 D
4149	Outros investimentos financeiros	0,00	0,00	1.291,38	0,00	1.291,38 D
41491	Outros investimentos financeiros - FCT -	0,00	0,00	1.291,38	0,00	1.291,38 D
43	Activos fixos tangíveis	0,00	0,00	11.703,58	2.999,17	8.704,41 D
433	Equipamento básico	0,00	0,00	1.570,98	0,00	1.570,98 D
4331	Equip. básico - próprio	0,00	0,00	1.570,98	0,00	1.570,98 D
43311	Equip. básico - mercado nacional	0,00	0,00	1.570,98	0,00	1.570,98 D
435	Equipamento administrativo	0,00	0,00	10.132,60	0,00	10.132,60 D
4351	Equip. admin. - próprio	0,00	0,00	10.132,60	0,00	10.132,60 D
43511	Equip. admin. - mercado nacional	0,00	0,00	10.132,60	0,00	10.132,60 D
438	Depreciações acumuladas	0,00	0,00	0,00	2.999,17	2.999,17 C
4383	Equipamento básico	0,00	0,00	0,00	261,83	261,83 C
4385	Equipamento administrativo	0,00	0,00	0,00	2.737,34	2.737,34 C
44	Activos intangíveis	0,00	0,00	309,96	0,00	309,96 D
443	Programas de computador	0,00	0,00	206,64	0,00	206,64 D
4431	Programas de computador - mercado nacional	0,00	0,00	206,64	0,00	206,64 D
448	Amortizações acumuladas	0,00	0,00	103,32	0,00	103,32 D
4483	Programas de computador	0,00	0,00	103,32	0,00	103,32 D
	<b>Total da Classe</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>13.304,92</b>	<b>2.999,17</b>	<b>10.305,75 D</b>
<b>Fundos patrimoniais</b>						
56	Resultados transitados	64.981,22	0,00	64.987,69	287.528,20	222.540,51 C
561	Resultados transitados	64.981,22	0,00	64.987,69	287.528,20	222.540,51 C
	<b>Total da Classe</b>	<b>64.981,22</b>	<b>0,00</b>	<b>64.987,69</b>	<b>287.528,20</b>	<b>222.540,51 C</b>
<b>Gastos</b>						
62	Fornecimentos e serviços externos	9.543,10	0,00	250.299,46	1.259,91	249.039,55 D
621	Subcontratos	245,74	0,00	25.922,79	0,00	25.922,79 D
6211	Subcontratos - mercado nacional	245,74	0,00	25.922,79	0,00	25.922,79 D
62111	Subcontratos mn - custo factura	37,74	0,00	967,82	0,00	967,82 D
62112	Outros	208,00	0,00	24.954,97	0,00	24.954,97 D
622	Serviços especializados	1.265,70	0,00	41.675,45	9,00	41.666,45 D
6221	Trabalhos especializados	1.251,70	0,00	39.853,22	0,00	39.853,22 D
62211	Com Iva Dedutível	145,00	0,00	19.354,19	0,00	19.354,19 D
62213	Outros	1.106,70	0,00	20.499,03	0,00	20.499,03 D
6222	Publicidade e propaganda	0,00	0,00	29,11	0,00	29,11 D
62221	Com Iva Dedutível	0,00	0,00	29,11	0,00	29,11 D
6224	Honorários	0,00	0,00	1.506,00	0,00	1.506,00 D
62241	Honorários - mercado nacional	0,00	0,00	506,00	0,00	506,00 D
62243	Outros	0,00	0,00	1.000,00	0,00	1.000,00 D
6226	Conservação e reparação	0,00	0,00	85,50	9,00	76,50 D
62264	Conservação-equip. transporte	0,00	0,00	9,76	0,00	9,76 D
62267	Conservação - outros activos tangíveis	0,00	0,00	75,74	9,00	66,74 D
6227	Serviços bancários	14,00	0,00	201,62	0,00	201,62 D
623	Materiais	3.134,48	0,00	29.540,31	289,36	29.250,95 D
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	2.834,30	0,00	25.747,97	241,99	25.505,98 D
62311	Com Iva Dedutível	120,70	0,00	19.209,01	0,00	19.209,01 D
62313	Outros	2.713,60	0,00	6.538,96	241,99	6.296,97 D
6233	Material de escritório	300,18	0,00	3.792,34	47,37	3.744,97 D
62331	Com Iva Dedutível	189,09	0,00	1.748,46	0,00	1.748,46 D
62333	Outros	111,09	0,00	2.043,88	47,37	1.996,51 D
624	Energia e fluidos	124,71	0,00	32.319,43	218,75	32.100,68 D
6241	Electricidade	0,00	0,00	29.770,88	218,75	29.552,13 D
62411	Com Iva Dedutível	0,00	0,00	24.015,08	180,21	23.834,87 D
62413	Outros	0,00	0,00	5.755,80	38,54	5.717,26 D
6242	Combustíveis	0,00	0,00	1.240,16	0,00	1.240,16 D
62421	Combustíveis - gasóleo	0,00	0,00	15,81	0,00	15,81 D
62422	Combustíveis - gasolina	0,00	0,00	1.132,26	0,00	1.132,26 D
62423	Combustíveis - gás	0,00	0,00	92,09	0,00	92,09 D
6243	Água	124,71	0,00	1.308,39	0,00	1.308,39 D
62431	Com Iva Dedutível	0,00	0,00	506,07	0,00	506,07 D
62433	Outros	124,71	0,00	802,32	0,00	802,32 D

## Balancete Analítico

Dezembro a Dezembro

950 Associação Sojovem das Saibreiras

4445-475

503882372

Exercício de 2023

Contas : 11 a 89

Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo
		Débito	Crédito	Débito	Crédito	
625	Deslocações, estadas e transportes	2.739,53	0,00	90.670,32	345,04	90.325,28 D
6251	Deslocações e estadas	2.739,53	0,00	89.971,79	345,04	89.626,75 D
62511	Desloc. e estadas - aceites p/ tot.	2.739,53	0,00	89.971,79	345,04	89.626,75 D
6252	Transportes de pessoal	0,00	0,00	548,83	0,00	548,83 D
6253	Transportes de mercadorias	0,00	0,00	149,70	0,00	149,70 D
62533	Outros	0,00	0,00	149,70	0,00	149,70 D
626	Serviços diversos	2.032,94	0,00	30.171,16	397,76	29.773,40 D
6261	Rendas e alugueres	1.866,78	0,00	23.201,52	0,00	23.201,52 D
62612	Aluguer Sem Condutor	0,00	0,00	271,75	0,00	271,75 D
62613	Outras Rendas	1.849,75	0,00	20.777,48	0,00	20.777,48 D
62614	Aluguer de longa duração	17,03	0,00	2.152,29	0,00	2.152,29 D
6262	Comunicação	143,80	0,00	1.932,55	11,29	1.921,26 D
62621	Comunicação-despesas postais	0,00	0,00	202,53	0,00	202,53 D
62622	Comunicação-telefonos e out	143,80	0,00	1.730,02	11,29	1.718,73 D
6263	Seguros	0,00	0,00	826,69	121,08	705,61 D
62631	Seguros - ramo incêndio	0,00	0,00	301,61	121,08	180,53 D
62632	Seguros - ramo acidentes pessoais	0,00	0,00	525,08	0,00	525,08 D
6265	Contencioso e notariado	5,00	0,00	5,00	0,00	5,00 D
6267	Limpeza, higiene e conforto	17,36	0,00	4.205,40	265,39	3.940,01 D
62671	Com Iva Dedutível	0,00	0,00	2.603,97	265,39	2.338,58 D
62673	Outros	17,36	0,00	1.601,43	0,00	1.601,43 D
63	Gastos com o pessoal	9.179,02	2.812,90	83.809,70	2.812,90	80.996,80 D
632	Remunerações do pessoal	8.703,41	2.812,90	69.778,99	2.812,90	66.966,09 D
6321	Salários	6.850,20	2.812,90	37.184,70	2.812,90	34.371,80 D
6325	Remunerações do pessoal - s. aliment	1.853,21	0,00	7.382,26	0,00	7.382,26 D
6327	Remunerações do pessoal - prémios	0,00	0,00	25.212,03	0,00	25.212,03 D
635	Encargos sobre remunerações	475,61	0,00	12.823,46	0,00	12.823,46 D
6352	Enc. s/rem.-pessoal	475,61	0,00	12.810,05	0,00	12.810,05 D
6357	Enc. s/rem.-pessoal - FGCT	0,00	0,00	13,41	0,00	13,41 D
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profiss	0,00	0,00	476,00	0,00	476,00 D
6361	Seg.ac.trb-orgãos sociais	0,00	0,00	25,18	0,00	25,18 D
6362	Seg.ac.trb - pessoal	0,00	0,00	450,82	0,00	450,82 D
638	Outros gastos com o pessoal	0,00	0,00	731,25	0,00	731,25 D
6382	Ocp- pessoal	0,00	0,00	731,25	0,00	731,25 D
63822	Outros Custos	0,00	0,00	731,25	0,00	731,25 D
68	Outros gastos e perdas	0,56	0,00	1.006,61	0,00	1.006,61 D
681	Impostos	0,56	0,00	6,61	0,00	6,61 D
6812	Impostos indirectos:	0,56	0,00	6,61	0,00	6,61 D
68123	Imposto do selo	0,56	0,00	6,61	0,00	6,61 D
688	Outros *	0,00	0,00	1.000,00	0,00	1.000,00 D
6882	Donativos	0,00	0,00	1.000,00	0,00	1.000,00 D
68821	Donativos aceites	0,00	0,00	1.000,00	0,00	1.000,00 D
	<b>Total da Classe</b>	<b>18.722,68</b>	<b>2.812,90</b>	<b>335.115,77</b>	<b>4.072,81</b>	<b>331.042,96 D</b>
<b>Rendimentos</b>						
72	Prestações de serviços *	0,00	5.835,85	50.992,10	185.567,98	134.575,88 C
721	Serviço A	0,00	5.835,85	0,00	185.567,98	185.567,98 C
7211	Serviço a - mercado nacional	0,00	4.785,85	0,00	150.679,01	150.679,01 C
72112	Taxa Normal	0,00	949,85	0,00	21.792,23	21.792,23 C
72114	Isentas	0,00	3.836,00	0,00	128.886,78	128.886,78 C
7212	Serviço a -mercado intracomunitário	0,00	1.050,00	0,00	26.213,97	26.213,97 C
72124	Isentas	0,00	1.050,00	0,00	26.213,97	26.213,97 C
7213	Serviço a - outros mercados	0,00	0,00	0,00	8.675,00	8.675,00 C
722	Serviço B	0,00	0,00	100,00	0,00	100,00 D
7223	Serviço b - outros mercados	0,00	0,00	100,00	0,00	100,00 D
728	Descontos e abatimentos	0,00	0,00	50.892,10	0,00	50.892,10 D
7281	Prest. serv.-desc. abatimentos-merc. nacional	0,00	0,00	50.892,10	0,00	50.892,10 D
75	Subsídios à exploração *	0,00	0,00	0,00	2.410,69	2.410,69 C
751	Subsídios exploração - Subsídios da entidades públic	0,00	0,00	0,00	2.410,69	2.410,69 C
78	Outros rendimentos e ganhos	0,00	0,00	0,00	35,20	35,20 C
782	Descontos de pronto pagamento obtidos	0,00	0,00	0,00	35,20	35,20 C

**Balancete Analítico**  
**Dezembro a Dezembro**

Contas : 11 a 89

**950 Associação Sojovem das Saibreiras**  
4445-475  
503882372

Exercício de **2023**

*Handwritten signatures and initials:*  
P  
BSF  
Finto  
A

Conta	Nome	Período		Acumulado		Saldo
		Débito	Crédito	Débito	Crédito	
7821	Desc. PP-Isentos	0,00	0,00	0,00	35,20	35,20 C
<b>Total da Classe</b>		0,00	5.835,85	50.992,10	188.013,87	137.021,77 C
<b>Resultados</b>						
81	Resultado líquido do período	0,00	0,00	208.702,85	208.702,85	0,00
818	Resultado Líquido do Período	0,00	0,00	208.702,85	208.702,85	0,00
<b>Total da Classe</b>		0,00	0,00	208.702,85	208.702,85	0,00
<b>Totais Balancete</b>		120.402,29	120.402,29	1.625.038,43	1.625.038,43	0,00

# Demonstração Resultados ( SNC ESNL )

950 Associação Sojovem das Saibreiras

4445-475  
503882372

*Handwritten signatures and initials:*  
N. Chulluy B P  
Pinto H

RUBRICAS	NOTAS	PERIODOS	
		2023	2022
Vendas e serviços prestados		134.575,88	332.552,64
Subsídios, doações e legados à exploração		2.410,69	269.914,94
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			948,22
Fornecimentos e serviços externos		249.039,55	262.990,99
Gastos com o pessoal		80.996,80	128.375,27
Ajustamento de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos		35,20	1.750,35
Outros gastos		1.006,61	1.353,36
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		<b>(194.021,19)</b>	<b>210.550,09</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização			1.847,24
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		<b>(194.021,19)</b>	<b>208.702,85</b>
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados			
Resultado antes de impostos		<b>(194.021,19)</b>	<b>208.702,85</b>
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		<b>(194.021,19)</b>	<b>208.702,85</b>

*Handwritten signature:* J.P. Pinto

## NOTA FINAL

O Relatório de Atividades e Contas de 2023 reflete a atividade desenvolvida ao longo do ano. Apesar do resultado líquido do exercício ser de -194021,19€, pode verificar-se que transita para o ano seguinte, o resultado de 14 681,66€.

Este resultado foi a consequência dos adiantamentos efetuados em 2022, fruto dos projetos de formação e Corpo de Solidariedade Europeu, que foram considerados receita em 2022 e consumidos nos exercícios de 2022 e 2023.

Assim, apesar da nossa forte aposta numa gestão responsável, tivemos de lidar com períodos de transição de programas, o que atrasou a receita prevista para 2023.

Não obstante, e com a cautela esperada, estaremos atentos ao desenrolar da execução financeira em 2024.



Aprovado em Reunião de Direção a 18/03/2024 por unanimidade

O Presidente

Pedro Ramalho Teixeira  
Pedro Daniel Ramalho Teixeira

Vice Presidente

Tomás Pinto  
Tomás Martins Pinto

A Tesoureira

Helena Martins Pinto  
Helena Martins Pinto

Secretário

Pedro Osvaldo Oliveira Pereira  
Pedro Osvaldo Oliveira Pereira

Vogal

Catarina Sofia Ramalho Ferreira  
Catarina Sofia Ramalho Ferreira

Aprovado em Assembleia Geral a 27/03/2024 por unanimidade

O Presidente

Tiago Filipe Ramalho Teixeira  
Tiago Filipe Ramalho Teixeira

1º Secretário

Pedro Dinis das Neves Ramalho  
Pedro Dinis das Neves Ramalho

2º Secretário

Soraia Filipa Loureiro Coimbra de Sousa  
Soraia Filipa Loureiro Coimbra de Sousa



# **Parecer do Conselho Fiscal**



## PARECER

“O Relatório de Atividades e Contas de 2023 reflete a atividade desenvolvida ao longo do ano de 2023.

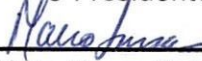
Apesar do resultado líquido do exercício ser de -194 021,19€, pode verificar-se que transita para o ano seguinte, o resultado (acumulado) de 14 681,66€.

Aspetos cíclicos e/ou inesperados, tais como adiantamentos cujos recursos são consumidos no exercício de 2023, afiguram um falso resultado no ano em que a receita é considerada, tendo como resultado uma forte diminuição dos proveitos do ano em apreço.

Assim, o Conselho Fiscal, reunido a 22/03/2024 decidiu, por unanimidade, recomendar à Assembleia Geral o voto favorável ao Relatório de Atividades e Contas de 2023.”

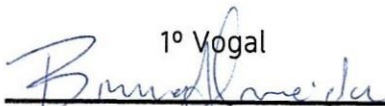
Aprovado em Reunião do Conselho Fiscal a 22/03/2024 por unanimidade

O Presidente



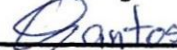
Marco António Moura Teixeira de Sousa

1º Vogal



Bruno Mateus Marques de Almeida

2º Vogal




Cármen Sofia de Sousa Santos



---

## CONTACTO

 Associação Sójovem das Saibreiras

 Rua Rodrigues de Freitas, 1202  
4445-636, Ermesinde

 (+351) 22 973 0108

 [www.sojovem.org](http://www.sojovem.org)

 <https://www.facebook.com/associacaosojovem>

 @associaçaosojovem

