



RELATÓRIO DE  
**ATIVIDADES  
& CONTAS**  
**2021**



PRESIDENTE PEDRO RAMALHO TEIXEIRA



# ÍNDICE

Relatório de Atividades	Pag. 3
1. Atividades Desenvolvidas	Pag. 4
1.1. Educação não formal	Pag. 4
2. Promoção do voluntariado	Pag. 8
3. Formação	Pag. 10
4. Projetos internacionais	Pag. 10
5. Parceiros da Associação	Pag. 12
6. Nota final	Pag. 13
Relatório de Contas	Pag. 14
7. Mapas contabilísticos	Pag. 15
Parecer do Conselho Fiscal	Pag. 22



*Reinaldo*  
BA



RELATÓRIO DE  
**ATIVIDADES**  
**2021**



## 1. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

A Associação Sójovem em 2021, apesar das dificuldades apresentadas fruto do contexto pandémico, tentou reunir todos os esforços para manter a sua atividade.

Esta nova normalidade veio trazer ma dinâmica inesperada e, a equipa de colaboradores deu o seu melhor para assegurar que os objetivos propostos seriam alcançados.

Seguidamente, iremos elencar as atividades desenvolvidas de acordo com as nossas áreas de atuação.

### 1.1. EDUCAÇÃO NÃO FORMAL

Sendo esta a base da nossa atuação, as atividades desenvolvidas têm sempre por base a educação não formal.

Graças a esta metodologia, é possível desencadear processos de aprendizagem que potenciem o desenvolvimento de competências e para tal dividimos as nossas atividades em diferentes áreas de intervenção.

#### 1.1.1. SocKids

Fruto da parceria desenvolvida entre a associação Sójovem e a Sociedade Comercial C. Santos, foi possível realizar a segunda edição do Summercamp SocKids e desta forma muito contribuir para o alcance dos objetivos propostos para o ano de 2021.

Com um palco privilegiado, trabalhamos todas as temáticas propostas e conseguimos implementar as atividades definidas atingindo os resultados definidos.

O SocKids, na edição de 2021, acolheu mais de 300 participantes, permitindo, num ambiente multicultural, trabalhar valores e temáticas.

Permitiu ainda acolher jovens voluntários que aqui puderam adquirir competências e participar ativamente em todo o processo.

### **1.1.2. Workshop de pinturas faciais e modelagem de balões**

O projeto visou a planificação e dinamização de um workshop de pinturas faciais, com a finalidade de dotar os jovens participantes para esta prática.

As metodologias utilizadas focaram-se no reconhecimento dos materiais a utilizar e das regras de higiene e segurança e na aprendizagem e treino das técnicas de desenho e pintura no rosto.

No que diz respeito à parte de modelagem de balões, esta teve como finalidade, dotar os jovens participantes da prática da modelagem de balões.

As metodologias utilizadas focaram-se no reconhecimento dos materiais a utilizar e das regras de higiene e segurança e na aprendizagem e treino das técnicas de modelagem de balões.

Foi um momento em que os jovens se divertiram e aprenderam técnicas de pinturas faciais e de modelagem de balões.

Duração da atividade – 01 a 30 de junho 2021

Participantes – 52 jovens com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos.

### **1.1.3. Aulas de espanhol e inglês**

Foram dinamizadas aulas linguísticas de espanhol e/ou inglês, com a finalidade de dotar os jovens participantes da prática destas duas línguas. Acima de tudo pretendeu-se que os jovens desenvolvessem competências nestas duas línguas, sendo estas fundamentais para o futuro.

Apesar de inicialmente estar prevista a realização via Zoom, foi possível transformar esta atividade em presencial e contar com a colaboração de espanhóis nativos e colaboradores com conhecimentos para ministrar os workshops.

Duração da atividade – 26 de abril a 30 de julho 2021

Participantes – 174 jovens com idades compreendidas entre os 11 e os 30 anos.

### **1.1.4. Será que sabemos o que é de facto uma alimentação saudável?**

Com as alterações impostas pelo contexto COVID, os hábitos alimentares foram alterados. Com a realização destes 2 workshops, dotamos os participantes de conhecimentos que lhe permitirão ter uma alimentação mais saudável e equilibrada.

Assim, contámos com a participação de uma nutricionista para realizar uma sessão de esclarecimento dirigida ao público-alvo previamente definido.

Duração da atividade – 07 de julho 2021

Participantes – 72 jovens com idades compreendidas entre os 12 e os 30 anos

### **1.1.5. Concurso de Fotografia**

Apesar dos esforços realizados para a concretização desta atividade, não foi possível obter participantes para esta atividade.

Todas as fases de preparação e implementação foram cumpridas, não obstante, não foi realizado o concurso.

Como esforço adicional, esta atividade foi adiada para o mês de outubro, mesmo assim, não obteve participantes.

Duração da atividade – 09 a 20 de agosto 2021

Participantes – Não realizada.

### **1.1.6. Danças Urbanas**

O projeto visou a planificação e dinamização de aulas de dança, com a finalidade de dotar os jovens participantes da prática da atividade. Foi possível combater estereótipos e dotar os jovens de conhecimentos de novos estilos de música e dança.

As metodologias utilizadas focaram-se no trabalho coreográfico, trabalho técnico específico e desenvolvimento de Freestyle.

Duração da atividade – 31 de maio a 03 de setembro 2021

Participantes – 136 jovens com idades compreendidas entre os 11 e os 30 anos.

### **1.1.7. Ateliers de expressão plástica**

Com a dinamização das aulas de expressão plástica pretendeu-se que as crianças e jovens conhecessem novas técnicas e materiais, desenvolvessem e demonstrem a sua criatividade.

O workshop teve várias atividades de exploração de materiais e técnicas de expressão, tais como: construção de novos objetos através de material reciclável, pintura livre de tela, origami, pintura com diversos materiais, tecelagem, entre outras.

Foi ainda possível realizar uma pequena feirinha onde a receita obtida com a venda dos trabalhos reverteu a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro – Delegação Porto.

Duração da atividade – 03 de maio a 18 de setembro 2021

Participantes – 136 jovens com idades compreendidas entre os 11 e os 30 anos.

### **1.1.8. Torneio de Futebol de 7**

Foi dinamizada a equipa de futebol, utilizando o estádio municipal de Ermesinde, tendo sido parcialmente conseguido atingir o objetivo desta atividade, que era a promoção da prática do desporto, nomeadamente do futebol.

No entanto, fruto das restrições COVID-19, não foi possível realizar o torneio previsto.

Felizmente, graças às atividades de verão foi possível atingir o número de participantes previsto.

Duração da atividade – 12 de maio a 31 de dezembro 2021

Participantes – 120 jovens com idades compreendidas entre os 11 e os 30 anos.

### **1.1.9. Aulas de guitarra**

Esta atividade sofreu alterações pois, devido à incerteza da possibilidade de realizar a longo prazo, as aulas previstas foram implementadas durante as atividades de verão.

As aulas foram dinamizadas por um dos nossos voluntários, com periodicidade bi-semanal, durante os meses de junho, julho e agosto.

Duração da atividade – 03 de maio a 31 de dezembro 2021

Participantes – 180 jovens com idades compreendidas entre os 11 e os 30 anos.

### **1.1.10. Aulas de atividade física**

Esta atividade sofreu alterações pois, devido à incerteza da possibilidade de realizar a longo prazo, as aulas previstas foram implementadas durante as atividades de verão.

As aulas foram dinamizadas por um dos nossos colaboradores que, em simultâneo implementou uma prática semanal de atividade física junto dos colaboradores da associação, que perdurou após o final de 2021.

Duração da atividade – 01 de março a 17 de dezembro 2021

Participantes – 324 jovens com idades compreendidas entre os 11 e os 30 anos e 40 participantes com mais de 40 anos.

### **1.1.11. Palestra sobre nutrição desportiva**

Esta atividade sofreu alterações pois, devido à incerteza da possibilidade de realizar a longo prazo, as aulas previstas foram implementadas durante as atividades de verão.

A palestra foi dinamizada por um profissional contratado que sensibilizou para os cuidados alimentar para atletas.

A data prevista para a realização desta atividade foi alterada de 26 e 27 de abril para 14 e 15 de julho de 2021.

Duração da atividade – 14 e 15 de julho 2021

Participantes – 170 jovens com idades compreendidas entre os 11 e os 30 anos. 40 participantes com mais de 30 anos.

## **2. Promoção do voluntariado**

A promoção do voluntariado é também uma das bases do nosso trabalho.

Quer seja de origem internacional ou nacional, no decurso de 2021 tivemos a oportunidade de eleger a multiculturalidade e o ambiente como temas principais para a nossa ação.

### **2.1. Programa Geração Z**

No âmbito deste projeto integramos jovens voluntários, como idades compreendidas entre os 17 e os 30 anos.

As suas principais tarefas passaram por apoiar a realização das atividades da associação e, ao mesmo tempo, organizarem jogos e sessões de esclarecimento para crianças e jovens no intuito de sensibilizar para as questões ambientais, bem como para a redução da pegada ecológica.

Duração da atividade – 29 de junho a 31 de agosto 2021

Participantes – 4

### **2.2. OTL – Natureza e Florestas**

No âmbito deste projeto integramos jovens voluntários, como idades compreendidas entre os 17 e os 30 anos cujo principal objetivo passava pelo desenvolvimento de atividades e materiais ambientalmente responsáveis.

Duração da atividade – 29 de junho a 31 de agosto 2021

Participantes – 6

### **2.3. Programa Nacional Desporto para Todos**

Ao abrigo deste programa, iniciativa do IPDJ, foi possível agregar vários parceiros privados na promoção da atividade física e desportiva.

Dos 5 aos 90 anos de idade, os participantes desenvolveram atividades que fortaleceram a laços, o corpo e a mente.

Duração da atividade – 01 de janeiro a 31 de dezembro 2021

Participantes – 624

### **2.4. Programa de Incentivo ao Desenvolvimento Associativo**

Este programa visa facilitar a capacitação das associações, através da atribuição de apoios financeiros, que permitam minimizar o esforço financeiro com a integração de estágios profissionais.

Graças à candidatura apresentada, foi possível minimizar o custo associado ao estágio profissional de Técnico de Juventude – mestre em Gestão Desportiva, que apoiou as atividades e projetos da Sójovem.

Duração da atividade – 11 de maio a 31 de dezembro 2021

Participantes – 1

### **2.5. Programa Bairros Saudáveis – Gand(ra) Ação**

Com um significativo atraso no arranque das atividades, devido à contratualização tardia, foi possível iniciar o desenvolvimento de atividades de em parceria com a Casa do Povo de Ermesinde, e adquirir equipamento informático para a equipa e para apoiar a implementação das salas de estudo.

## **3. Formação**

### **3.1. Estágio PEJENE**

Este programa de estágios promovido pela Fundação da Juventude, permitiu possibilitar a possibilidade de acolher recém-licenciados, possibilitando-lhes a aplicação dos seus conhecimentos em contexto de trabalho.

Duração da atividade – 01 de setembro a 30 Dezembro

Participantes – 3

### **3.2. Formação Profissional – Cursos EFA**

Na sequência da aprovação da candidatura ao POCH, com o intuito de promover 2 cursos de formação, dirigidos a maiores de 23 anos, desempregados, foi possível arrancar com a primeira ação – Curso de Técnico de Vendas.

Este curso, dotará os participantes de competências académicas e profissionais 23 formados.

Demos ainda início à preparação da segunda ação, que será para a formação de Técnicos de Juventude.

## **4. Projetos Internacionais**

Na senda da nossa participação internacional, as parcerias internacionais continuam a ser um forte pilar na nossa atividade.

Graças ao trabalho desenvolvido ao longo dos anos, foi possível fortalecer as relações internacionais bem como alargar o leque de parceiros.

Assim, apresentamos resultados em várias áreas dos projetos internacionais desde o voluntariado à participação cívica.

### **4.1. European Solidarity Corps**

#### **4.1.1. Think Globally, Act Locally**

Este projeto, financiado pelo European Solidarity Corps, teve início em 2019 e visa a integração de voluntários estrangeiros, cumprindo com os pressupostos vertidos na candidatura.

Com o foco, essencialmente em questões ambientais, este projeto permite aos jovens voluntários participar da vida ativa da associação e desenvolver as suas próprias ideias de projetos, desenvolvendo assim a sua capacidade de iniciativa, empreendedorismo e conhecimento.

Apesar de 2021 ter sido um ano de muitas incertezas, foi possível assegurar a participação prevista para o período de duração do projeto.

Duração da atividade – 01 de janeiro a 31 de dezembro 2021

Participantes – 11

#### 4.1.2. Renovação do Selo de Qualidade ESC

Vimos em 2021 aprovada a renovação e certificação da Sójovem como entidade acreditada para o acolhimento, envio, coordenação de estágios profissionais e projetos de voluntariado ao abrigo do ESC.

Este selo, que vigorará até 2027, permitirá o acesso mais simplificado ao financiamento para projetos de voluntariado.

Atualmente temos a capacidade de acolher, até 9 voluntários em simultâneo.

#### 4.1.3. Erasmus+ Juventude e Desporto

No decurso de 2021, apesar dos contratemplos, mantivemos a participação possível nos projetos que integramos.

Continuámos a trabalhar na Ação-chave1, 2 e Sport e Europe for Citizens, nos projetos abaixo listados:

ESTATUTO	PROJETO	REF.
Parceiro	ICTeen	KA2-05-F4428F5B
Parceiro	Active in Sport	603473-EPP-1-2018-1-IT-SPO-SSCP
Parceiro	CIA project: Civic Intergenerational Agents	2019-2-ES02-KA205-013840
Parceiro	Digital Media Skills	
Parceiro	Discover our Europe	2018-1396/001-001
Parceiro	El Sistema	
Parceiro	Encouraging Youth Entrepreneurship	
Parceiro	Europe is a State of Mind	606707
Parceiro	Hand in Hand for Europe	
Parceiro	Inclusion, Traditions and Dance	2020-1-IT02-KA204-079443
Parceiro	Skills For Youth	2019-1-IT03-KA205-016026
Parceiro	Soft Skills Through Sport for Active Youth	2019-3—TR01-KA105-080098
Parceiro	Start Sports – Ups – For Economical Run up	
Parceiro	Streets	

## 5. PARCEIROS DA ASSOCIAÇÃO

Graças a parcerias concretas e colaborativas, foi possível criar sinergias que permitiram promover ambas as entidades, de forma a oferecermos soluções sustentáveis ao nosso público-alvo e aos parceiros.

A Sójovem manteve, em 2021, a postura de membro/parceiro agregador de soluções, que visem o benefício de ambas as partes envolvidas.

Assim, vimos renovada a confiança dos nossos parceiros institucionais, como confirmação do trabalho eficaz, que tem vindo a ser desenvolvido.

- Agência Nacional Erasmus+ Juventude em Ação;
- Agrupamento das Escolas de Ermesinde;
- Agrupamento de Escolas de S. Lourenço;
- Bombeiros Voluntários de Ermesinde [BVE].
- Câmara Municipal de Valongo;
- Casa do Povo de Ermesinde
- Centro Paroquial e Social de Alfena;
- Centro Social de Soutelo
- Comércio local;
- Comunidade local;
- Freguesia Cidade da Maia;
- Grupo Tecla
- Instituto Bom Pastor;
- Instituto de Emprego e Formação Profissional [IEFP];
- Instituto Português do Desporto e Juventude [IPDJ];
- Polícia de Segurança Pública [PSP];
- Sabor a Teatro;
- Sociedade Comercial C. Santos, SA;
- SCCStar – Aluguer de Automóveis, Lda

## 6.NOTA FINAL

Na generalidade, vimos cumpridos os objetivos propostos para 2021. Apesar das alterações impostas pelas restrições associadas ao contexto pandémico, e graças ao esforço da equipa, foi possível honrar todos os compromissos assumidos, quer com parceiros nacionais, quer com os parceiros internacionais.

Os desafios apresentados foram superados e a equipa saiu fortalecida.

Foi ainda possível trazer novos associados à participação ativa e com isto abrir o caminho para a continuidade do trabalho.

Aprovado em reunião de direção a 14 de março de 22 por unanimidade.

O Presidente da Direção

Pedro Ramalho Teixeira

Pedro Ramalho Teixeira

Secretário

Eduardo Tavares

Eduardo Tavares

Tesoureira

Helena Martins Pinto

Helena Martins Pinto

1º Vogal

Pedro Pereira

Pedro Pereira

2º Vogal

Bruno Marques Almeida

Bruno Almeida

Aprovado em assembleia geral de direção a 31 de março de 22 por unanimidade.

O Presidente da Assembleia Geral

Tiago Ramalho Teixeira

Tiago Ramalho Teixeira

1º Vice-Presidente

João Carlos Mendes

João Carlos Mendes

Secretário

Tiago Elmano Monteiro

Tiago Elmano Monteiro