

2023

PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO



Presidente Pedro Ramalho Teixeira

Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'Pedro', 'M.', and 'J.M.'.

ÍNDICE

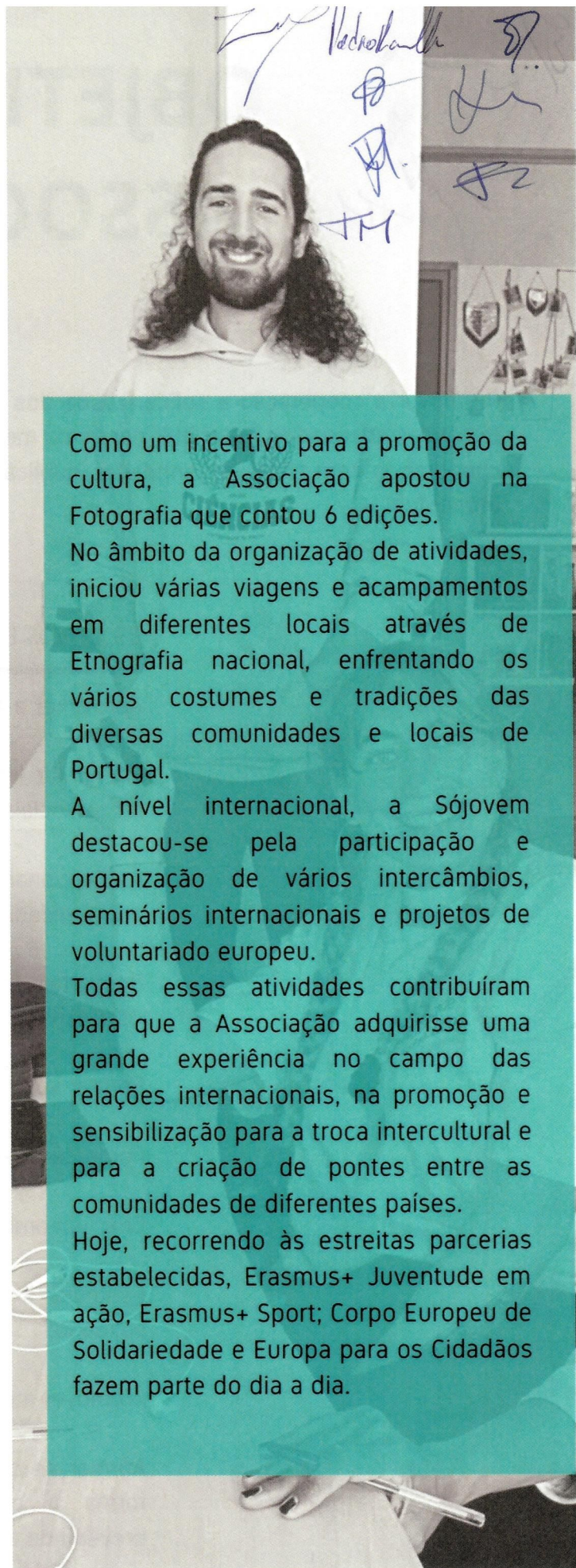
Da origem à atualidade	03
Objetivos da Associação	04
Objetivo geral	04
Objetivos específicos	04
População-alvo	05
Marketing & Comunicação	05
Promoção e divulgação da associação	05
Campanha de comunicação e material de divulgação	06
Atividades a desenvolver	07
Educação Não Formal	07
Formações	07
Workshops	09
Estágios	10
Ocupação de Tempos Livres	11
Cultura e cidadania	12
Acolhimento e Igualdade	13
Desporto e Lazer	13
Juventude – so(u)jovem na Europa: educar para a cidadania	14
Desporto	15
Orientação Vocacional	16
Projetos (Inter)nacionais	17
Parceiros da Associação	18
Nota Final	19
Orçamento	20
Parecer do Conselho Fiscal	24

DA ORIGEM À ATUALIDADE



A Associação Sójovem nasceu em 1994, quando um grupo de amigos que se reuniam regularmente para jogar futebol decidiu criar uma associação para os jovens, cujo principal objetivo era promover uma ocupação saudável do tempo de lazer aos seus associados, através de atividades culturais e desportivas.

Desde a sua origem, a Sójovem desenvolveu inúmeras atividades que visam a promoção da cultura e do desporto inserido num estilo de vida saudável. Focado na divulgação e promoção do desporto, a Associação desenvolveu e organizou eventos relacionados com a prática de futebol e vários workshops de dança, como danças de salão, salsa, merengue e até mesmo capoeira. Pró-ativa na sua ação, realizou vários campos de férias na Páscoa e nos meses de verão, no desenvolvimento de programas ocupacionais para as crianças e adolescentes da comunidade de Ermesinde.



Como um incentivo para a promoção da cultura, a Associação apostou na Fotografia que contou 6 edições.

No âmbito da organização de atividades, iniciou várias viagens e acampamentos em diferentes locais através de Etnografia nacional, enfrentando os vários costumes e tradições das diversas comunidades e locais de Portugal.

A nível internacional, a Sójovem destacou-se pela participação e organização de vários intercâmbios, seminários internacionais e projetos de voluntariado europeu.

Todas essas atividades contribuíram para que a Associação adquirisse uma grande experiência no campo das relações internacionais, na promoção e sensibilização para a troca intercultural e para a criação de pontes entre as comunidades de diferentes países.

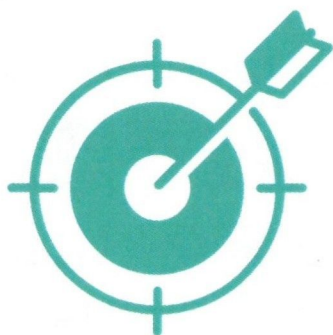
Hoje, recorrendo às estreitas parcerias estabelecidas, Erasmus+ Juventude em ação, Erasmus+ Sport; Corpo Europeu de Solidariedade e Europa para os Cidadãos fazem parte do dia a dia.



OBJETIVOS DA ASSOCIAÇÃO

OBJETIVO GERAL

Promover a cooperação e solidariedade dos jovens, através de iniciativas que visem abordar temáticas adequadas. Contribuir para uma melhor ocupação dos tempos livres do público-alvo, cooperando com todas as entidades públicas e privadas capazes de dignificar os objetivos propostos.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Aproximar a Associação à população em geral;

Transmitir informações relevantes através do website e das redes sociais;

Proporcionar informação sobre os programas e oportunidades existentes para os jovens;

Despertar o interesse de jovens para a prática de voluntariado;

Formar voluntários em áreas específicas de atuação;

Fomentar o espírito associativo e o voluntariado juvenil;

Criar um ambiente de convívio e partilha na comunidade;

Estimular a proatividade de jovens e desenvolver o espírito solidário;

Promover atividades lúdico-recreativas;

Afirmar-se como alternativa aos tempos livres de jovens, de forma a colaborar no desenvolvimento comunitário e prevenindo assim comportamentos desviantes;

Promover workshops/formações.

POPULAÇÃO-ALVO

As crianças e os jovens de Ermesinde são o público-alvo da Associação Sójovem. Contudo, vemos o universo dos nossos participantes alargados à região do Porto, como resultado do trabalho desenvolvido até ao dia de hoje.



MARKETING & COMUNICAÇÃO

PROMOÇÃO E DIVULGAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO

Na perspetiva do desenvolvimento e projeção da estrutura/marca, a Associação Sójovem pretende desenvolver várias ações sustentadas numa estratégia de comunicação, que permita a projeção da sua atividade e dos seus serviços. Neste sentido, a comunicação assume um papel importante quando nos queremos dirigir e apresentar aos nossos potenciais parceiros, de forma a conseguirmos captar a sua atenção para a divulgação das nossas ações.

A relevância do marketing leva a que apostemos em várias ações de promoção, com o objetivo concreto de alertar e sensibilizar o público para o trabalho e atividades que a Associação irá desenvolver. Este processo acaba por ser motivado e ao mesmo tempo assegurado, pela nossa participação nos projetos ERASMUS+, sendo que um dos seus requisitos é a divulgação dos resultados obtidos no âmbito dos projetos por eles financiados.

Pretendemos partilhar os nossos valores e ideias ao mesmo tempo que projetamos a nossa imagem. Desta forma, e com o intuito de um processo bem-sucedido, a estratégia de comunicação adotada pretende, através de ações de sensibilização, publicitárias e comerciais, dar a conhecer os nossos projetos e serviços ao público em geral.

Para a concretização destes objetivos comunicacionais, recorreremos a várias atividades concertadas, nomeadamente:

CAMPANHA DE COMUNICAÇÃO E MATERIAL DE DIVULGAÇÃO

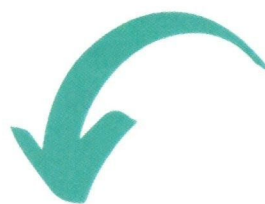
- Dinamização da página do Facebook (redes sociais) + personalização do website;
- Publicações digitais (Facebook + subscrição do website – e-mail);
- Dinamização dos perfis no Instragram e no LinkedIn;
- Linha gráfica (cartazes + flyers);
- Cobertura fotográfica de todos os eventos;
- Ativação da marca em eventos locais (dinalização da comunicação);
- Campanha de angariação de associados.

ATIVIDADES A DESENVOLVER



A Associação Sójovem pretende dinamizar atividades capazes de ir ao encontro dos mais variados interesses dos jovens da freguesia de Ermesinde.

Assim, em 2023 as atividades estarão centradas nas seguintes áreas de atuação:



1. EDUCAÇÃO NÃO FORMAL

Fruto do know-how adquirido ao longo dos anos, iremos apostar no desenvolvimento de competências-chave para o desenvolvimento pessoal e social. Através da promoção de projetos de voluntariado local, pretendemos partilhar com os jovens ferramentas que os ajudem a tornarem-se mais ativos e motivados.

A. FORMAÇÕES

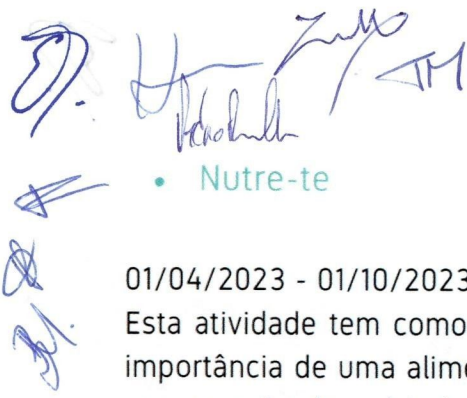
Baseadas na metodologia de Educação Não Formal, iremos desenvolver diversas atividades que permitam criar momentos pedagógicos que trabalhem diversos temas e competências.

- Inglês para Todos

01/03/2023 - 01/08/2023

Um dos momentos educativos que queremos desenvolver, serão apoios à Língua Inglesa. Com esta atividade queremos criar a oportunidade de aprendizagem da língua inglesa aos jovens em contexto social mais desfavorecido, assim como desenvolver as competências linguísticas e de comunicação deste idioma. Pretendemos garantir a aprendizagem do vocabulário básico e útil para a convivência do cotidiano, procurando estimular o diálogo da língua inglesa com outros jovens provenientes do estrangeiro.

Para além disso, pretende-se que os jovens desenvolvam este idioma em contexto real, uma vez que o inglês é uma língua fundamental para o futuro dos jovens, na atualidade.



- Nutre-te

01/04/2023 - 01/10/2023

Esta atividade tem como principal objetivo divulgar e sensibilizar os jovens/adultos para a importância de uma alimentação saudável e equilibrada. Apostar na prevenção, promoção e recuperação da saúde humana, através da execução de avaliações periódicas e realização de aulas no âmbito da ciência da nutrição.

Esta atividade pretende abranger várias faixas etárias, sendo que o tema da alimentação saudável é transversal a toda a população. Os objetivos principais serão ajudar os indivíduos a adquirir ou manter rotinas alimentares saudáveis, com vista a proporcionar uma melhor qualidade de vida. É igualmente importante abordar o conceito da sustentabilidade. Sensibilizar a população para a crise climática que se vive na atualidade e desvendar o impacto que o consumo alimentar do ser humano tem no nosso planeta, bem como abordar possíveis soluções para esta problemática.

- Vamos pensar na Pegada Ecológica?

20.01.2023 - 20.12.2023

Durante o desenvolvimento das mais variadas atividades, iremos procurar criar momentos marcados por partilha de conhecimentos em relação à área da sustentabilidade. Uma das nossas ações será organizar caminhadas e eventos no exterior que possibilitem a aprendizagem de forma prática sobre os temas ambientais, tais como, a sustentabilidade e o impacto humano na esfera ambiental.

O nosso objetivo passa por levar os jovens a frequentar e explorar mais espaços verdes e ao mesmo tempo promover o bem-estar com a prática de caminhadas. Não obstante, toda esta atividade, irá contribuir para uma maior sensibilização dos jovens sobre a preservação do meio ambiente. Esta atividade surge no âmbito dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável, onde cada vez mais existe a preocupação de executar medidas que acelerem a implementação de leis ambientais. Procuramos sensibilizar os jovens para a valorização do ambiente e aumentar as suas competências e conhecimentos sobre proteção ambiental.



• Formações TECLA

A Associação Sójovem dará continuidade à parceria com a marca Tecla - Formação Profissional, e dinamizará nas suas instalações oportunidades de formação profissional aos jovens com o objetivo de os instruir de competências para o mercado de trabalho. As formações desdobram-se em duas vertentes: técnicos de juventude e técnicos de vendas.

• Formação Medida Vida Ativa

Devido às dificuldades atuais relacionadas com a situação de empregabilidade, que foi acentuada pela conjuntura internacional atual, a Associação desenvolveu, em parceria com o IEFP, com o Centro de Formação e de Inovação Tecnológica Inovinter e com a Sociedade Comercial C. Santos, uma formação no âmbito da medida Vida Ativa, que tem como destinatários adultos desempregados inscritos nos centros de emprego do IEFP e do IP. Os indivíduos que irão usufruir deste serviço terão acesso a 300 horas de formação teórica, bem como um estágio de 350 horas na empresa parceira do projeto, onde a função a desempenhar será pré-selecionada de acordo com os resultados obtidos na formação teórica.

O objetivo da formação será potenciar o regresso ao mercado de trabalho, através de uma rápida integração em ações de formação de curta duração. Vai reforçar a eficácia e a agilidade das respostas no âmbito das medidas ativas de emprego, particularmente no que respeita à qualificação profissional e à (re)inserção no mercado de trabalho.

B. WORKSHOPS

Iremos também desenvolver diversos workshops ao longo do ano com os jovens da comunidade de Ermesinde e de Valongo.

• Workshop de Magia

0.02.2023 - 30.12.2023

A eficiência da magia como ferramenta de comunicação e desenvolvimento social, é algo que tem sido evidenciado em muitos artigos científicos disponibilizados até ao momento. A prática de truques de magia capta a atenção dos mais jovens, auxilia a estimular a criatividade e, conseqüentemente, a ativar os seus sentidos.

Decidimos apostar este ano, além do desenvolvimento de mecanismos a nível motor, nesta atividade com vontade de promover várias outras competências, como a criatividade, a capacidade de memorização, autoconfiança, capacidade de falar em público, a capacidade de improvisação, entre outras.



- Public Speech

10.04.2023 - 31.07.2023

O objetivo será munir os participantes de ferramentas que os permitam ter uma melhor performance em situações em que tenham de falar em público, bem como proporcionar um espaço em que possam desenvolver essas competências. Especificamente, serão desenvolvidos workshops direcionados ao desenvolvimento/aperfeiçoamento de competências direcionadas à melhoria da performance dos participantes no âmbito do "Public Speaking".

- Sábados Temáticos

01.01.2023 - 31.12.2023

O objetivo desta atividade é promover atividades lúdico recreativas que ocupem o tempo livre dos jovens e que lhes permita, através de atividades dinâmicas e de momentos proporcionados pelos jovens que integram a Associação, aprender diversas competências. Pretende-se dar continuidade à afirmação da Sójovem como um espaço de aprendizagem, de partilha e como um espaço alternativo à ocupação de tempos livres dos mais jovens, por forma a incentivar o seu crescimento e desenvolvimento pessoal.

Em cada sábado será promovido um workshop diferente dedicado aos jovens de Ermesinde, que irá manter uma consistência que permitirá criar um grupo de participantes recorrentes e comprometidos com as nossas atividades. Os temas vão ser bastante variados, como a sustentabilidade, saúde mental, nutrição, desporto, tecnologia, magia, orientação vocacional, entre outros.

- Workshop de IT e Robótica

10.03.2023 - 30.11.2023

O objetivo será munir os participantes de ferramentas que os permitam ter um melhor conhecimento sobre princípios básicos da programação, fomentando assim uma melhor integração dos participantes nesta Era Digital em que nos encontramos e criar raízes para que possam explorar este caminho no futuro.

A estrutura dos workshops de Robótica passam por uma Introdução à eletrónica básica (Energias, LEDs, sensor de Luminosidade e Programação), depois passará para a fase de projeto com ferramentas como Arduino, Umidade do Solo, Radar, Passadeira e Display. Os workshops serão realizados semanalmente, pois é uma competência que requer bastante treino por parte dos participantes.

C. ESTÁGIOS

Acolher estágios curriculares e profissionais faz parte de uma metodologia que a Associação Sójovem tem intenção de dar continuidade. Com a colaboração da Escola Secundária de Ermesinde, é-nos possível acolher estágios curriculares, assim como com o IEFP, do IPP, Ordem dos Psicólogos a TECLA.

2. OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

Enquanto ator local próximo da sua comunidade, a Associação Sójovem tem como alvo primordial prestar um serviço de qualidade e um atendimento de excelência à comunidade. Procura conferir-lhes uma resposta integrada, através das atividades perspectivadas para este ponto no seu plano anual de atividades. Assim, objetivamos a prestação de serviços à comunidade local, numa ótica de satisfação das necessidades materiais, culturais e da melhoria das condições de vida. Fá-lo-emos através de processos que visem um serviço isento, imparcial e justo, recorrendo a métodos inovadores e eficazes.

Consciente da importância de um desenvolvimento sustentável, enquanto princípio da satisfação das necessidades do presente e sem comprometer os momentos futuros, a Sójovem pretende desenvolver um plano de atividades que contribua para o progresso, o bem-estar e a qualidade de vida da comunidade, indo ao encontro das suas reais necessidades.

Entende a Associação que quer a educação básica, quer a formação ao longo da vida devem ser acolhidas enquanto elementos potenciadores de oportunidades e capacitação dos indivíduos. Assente na lógica de que a aprendizagem acompanha os indivíduos ao longo de toda a sua vida e nos mais variados contextos, pretende-se implementar atividades que contribuam para a sensibilização e formação de crianças e jovens, essencialmente nos quadrantes culturais, desportivos, ambientais e no domínio da cidadania.

Desta forma, atenta à grande necessidade demonstrada por pais e encarregados de educação no que refere à falta de respostas para ocupação de tempos livres – essencialmente nos períodos de pausas letivas, pretendemos dinamizar e gerir as atividades de animação e ocupação de tempo. Queremos proporcionar às crianças e jovens um espaço orientado para o desenvolvimento de atividades lúdicas, culturais e desportivas, que irão ao encontro dos quadrantes estratégicos supramencionados, valorizando a sua autonomia e capacitando-as para a socialização com o mundo que as rodeia.

Privilegiamos as parcerias consolidadas em 2020, nomeadamente com a Sociedade Comercial C. Santos. Tentaremos alargar a relação com outros parceiros privados que apostem na responsabilidade social, promovendo a conciliação da vida pessoal, familiar e profissional.

Nas férias de Verão, iremos organizar um Summer Camp durante 2 meses em que iremos desenvolver variadas atividades. Pretende-se, com o desenvolvimento desta atividade, criar um espaço seguro que promova a criatividade e a capacidade de iniciativa entre os mais jovens.

E. D. Zu JM
Techoh

Procuraremos tornar os dias de verão dos jovens em momentos de aprendizagem interessantes e que tenham impacto nas suas vidas e nos seus trajetos de aprendizagem futura.

Queremos criar um espaço onde as crianças e jovens usufruam de atividades que os exponham a temas pertinentes, onde possam estimular o seu pensamento crítico, a sua proatividade e o seu contributo para a comunidade.



A. CULTURA E CIDADANIA

Nesta oficina terão a oportunidade de adquirir conhecimentos e desenvolver competências em diversas áreas, assim como frequentar workshops proporcionados por voluntários e associações da freguesia. Será também possível realizar diversas visitas de âmbito cultural, como por exemplo museus. Iremos realizar momentos de debate e de cidadania prática e ativa em que o foco principal será motivar os jovens a participar a nível local e nacional exercendo o seu direito e dever de cidadania.

- **Pauta em Harmonia**

01.02.2023 - 01.11.2023

Durante o próximo ano 2023, a Associação Sójovem pretende criar uma escola de música . Sendo a aprendizagem musical um ótimo condutor de desenvolvimento cognitivo, social e motor, acreditamos que seja uma excelente aposta para os jovens de Ermesinde. As aulas irão ser dadas por professores especializados e irão decorrer em contexto presencial. As lições teóricas serão lecionadas em grupo e as sessões práticas irão ser desenvolvidas de modo individual, conforme os nipes tocados pelos jovens.

- **Biblioteca Humana - ConVida**

06.03.2023 - 01.11.2023

Em cada sessão existirá um "livro humano", uma pessoa que irá partilhar a sua experiência e conhecimento. Irá haver também um momento em cada sessão em que será promovida a troca de livros, cada participante vai ser motivado a trazer livros para trocar com o resto do grupo. Trata-se de uma atividade que procura promover a relação com a comunidade. Esta iniciativa acontecerá na Associação e será criado um espaço confortável que promova um convívio informal e juvenil.

B. ACOLHIMENTO E IGUALDADE

Este momento visa fomentar o contacto e o conhecimento interpessoal entre os membros do grupo. Assim, efetuaremos ice-breakers (atividades que visam quebrar o gelo entre todos), bem como uma atividade outdoor para fomentar o conhecimento interpessoal e o espírito de equipa.

Seguidamente, efetuaremos atividades relacionadas com a igualdade e os direitos humanos, uma vez que se considera que a educação para esta área é cada vez mais importante para a sociedade e para as pessoas jovens. As sociedades contemporâneas, e em particular a população juvenil, são cada vez mais confrontadas com processos de exclusão social, diferenças religiosas, étnicas, vantagens e desvantagens da globalização.

As questões no âmbito da igualdade tratam desses assuntos e ajudam a clarificar diferentes percepções, crenças, atitudes e valores de uma sociedade moderna multicultural. Por outro lado, possibilita também que a juventude possa usar essas vantagens de uma forma construtiva.

C. DESPORTO E LAZER

Pretendemos contribuir para a exploração de formas tradicionais de desporto, bem como para a adoção de estilos de vida mais saudáveis e menos sedentários. O Desporto assume-se como uma das metodologias escolhidas para trabalhar temas e ferramentas com os jovens.

- Move it!

10.02.2023 - 31.08.2023

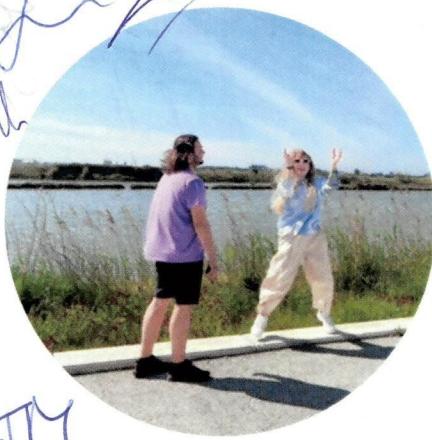
Esta atividade tem como objetivo desenvolver a capacidade de coordenação motora dos jovens, assim como estimular a sua expressividade. Para além disso, tenciona-se aprimorar a percepção rítmica e a sensibilidade musical. Esta atividade procura dinamizar a dança no meio local e contribuir para o bom desenvolvimento motor de todos os participantes. Queremos disponibilizar a oportunidade de criar um espaço recreativo onde os participantes possam divertir-se e aprender ao mesmo tempo de forma prática. Esta atividade será dinamizada de forma presencial e as metodologias serão preferencialmente o treino coreográfico, trabalho técnico específico e desenvolvimento de vários estilos de dança.

- Iniciação ao Jiu-Jitsu

18.04.2023 - 30.11.2023

Seguindo a lógica da promoção da prática desportiva como veículo do bem estar, existe uma vontade de consciencializar os jovens para a importância da atividade física, de forma a motivá-los para um estilo de vida mais saudável. A arte marcial em foco denomina-se de "Jiu-jitsu Brasileiro". Esta atividade pretende melhorar a coordenação motora, treinar diversas regiões musculares e ajudar os jovens a lidar com situações de ansiedade e stress. Simultaneamente, será possível trabalhar competências como a disciplina e autocontrole, bem como combater o sedentarismo. As aulas de "Jiu-Jitsu Brasileiro" serão realizadas em formato presencial, com a periodicidade de uma vez por semana.

Handwritten notes in blue ink:
V. C. ...
K
M. ...



3. JUVENTUDE – SO(U)JOVEM NA EUROPA: EDUCAR PARA A CIDADANIA

Com o desenvolvimento destas ações, pretendemos proporcionar aos jovens a possibilidade de terem conhecimento dos programas existentes e orientados para si, mostrando-lhes as inúmeras oportunidades existentes no que se refere a possibilidades de aprendizagens informais e não formais – quer em Portugal, quer ao nível Europeu.

A Associação pretende ainda sensibilizar os jovens para a importância de sermos cada vez mais cidadãos, não só portugueses, mas acima de tudo Europeus. Queremos proporcionar-lhes experiências capazes de os ajudar a melhorar um conjunto de atitudes e comportamentos pessoais e sociais, através do aumento da autonomia no desempenho das tarefas e funções, de uma comunicação mais desenvolvida e assertiva, uma melhor adaptação ao trabalho em equipa e um melhor relacionamento interpessoal. Ao nível das competências técnicas, pretende-se que os jovens possam adquirir ferramentas pessoais, sociais e novas metodologias, de forma a serem capazes de solucionar situações problemáticas e a ultrapassar obstáculos.

Para alcançar este objetivo, serão realizadas as seguintes ações:

- Sessões disseminadoras Erasmus+;
- Apresentação de candidaturas para projetos no âmbito do Programa Erasmus+;
- Dinamização do balcão Eurodesk – ponto dinamizador da Rede Eurodesk.

Como forma de fomentar a participação dos jovens em atividades locais, a Associação pretende participar na Romaria da Santa Rita, integrando um dos espaços destinados às associações locais. Com esta participação, será também possível divulgar o trabalho desenvolvido.

JM
Zulu
Kikobanda
97
R.

Estas atividades serão uma ferramenta que funcionará numa lógica de benefício mútuo. Através delas, pretendemos dar a conhecer a Associação enquanto prestamos um serviço que assenta na lógica do desenvolvimento de competências sociais do nosso público. As ações visam promover a cultura e valorizar a aposta em interesses específicos.

Salvaguardamos ainda que, para além destas atividades, a Sójovem apresentará candidaturas a diversos programas, sempre que enquadráveis com os nossos objetivos e que se revelem pertinentes para a sua consolidação – IEF, IPDJ, EDP Solidária, Vodafone, Acredita Portugal, entre outros.

4. DESPORTO

A Associação pretende dinamizar e promover o desporto enquanto agente de aquisição de hábitos de vida saudáveis, capaz de aumentar a autoestima e melhorar as capacidades sociais dos jovens, pelo convívio com os pares.

No caso dos desportos de equipa, um dos grandes objetivos é trabalhar com os jovens o “espírito de equipa” e o “trabalho em equipa”.

Serão também promovidos ateliês de dança, destinados à comunidade em geral. Estaremos abertos à dinamização de ateliês de outras modalidades, conforme o interesse demonstrado pelo público-alvo da Associação.

Durante o ano de 2023 iremos procurar desenvolver várias atividades desportivas e que tenham o desporto como meio de trabalho e de contacto com o público alvo. Os participantes das nossas atividades terão a oportunidade de experimentar desportos como basquetebol, andebol, futebol, dança e minijogos desportivos, entre outros.





• Dar uns Toques

A Associação procura, através do desporto, dar continuidade à promoção da inclusão social no combate às desigualdades sociais e económicas. Ver o desporto como agente de aquisição de hábitos saudáveis, capaz de aumentar a autoestima e melhorar as capacidades sociais dos jovens está assente nos princípios de intervenção da Sójovem.

A equipa de futebol da Associação continuará a realizar os seus treinos habituais com uma periodicidade semanal. Para dar seguimento a esta necessidade continuaremos a contar com a cedência de instalações por parte da Câmara Municipal de Valongo.

5. ORIENTAÇÃO VOCACIONAL

A Associação desenvolveu um interesse na temática de Aconselhamento vocacional e começou a levantar necessidades da comunidade relativas a este tema, culminando no objetivo de ajudar a mesma a promover competências e a ativação de recursos. A partir disto, surgiu a vontade de trabalhar nesta área, focando nas transições e desafios inerentes ao desenvolvimento vocacional, bem como o apoio à construção de projetos de vida, que muitas vezes são marcados por processos de indecisão. Devido às dificuldades atuais relacionadas com a situação de empregabilidade, que obstante de não ser uma problemática nova, foi acentuada pela conjuntura internacional atual, sentimos que esta situação veio a ser agravada. A indecisão relativamente à escolha vocacional, diz respeito à incapacidade do indivíduo de selecionar ou se comprometer com um curso em particular que conduzirá à sua eventual preparação e acesso a uma profissão específica.

Por consequente, o objetivo geral da Associação é dar apoio à comunidade local na promoção de competências que, de forma última, ajudem os indivíduos a encontrar um emprego ajustado às suas necessidades. Em modo específico, teremos uma formação desenvolvida no âmbito da estratégia Vida Ativa, que tem como destinatários: adultos desempregados inscritos nos centros de emprego do IEFP, IP, e, cumulativamente, inscritos num Centro Qualifica, com habilitações escolares iguais ou superiores ao 4.º ano e inferiores ao 9.º ano. Em parceria com a empresa SOC. Santos, estes indivíduos terão acesso a 300 horas de formação teórica, bem como um estágio de 350 horas na empresa parceira do projeto, onde a função a desempenhar será pré-selecionada de acordo com os resultados obtidos na formação teórica.

Outro objetivo será desenvolver workshops e formações aliadas ao aconselhamento vocacional, para que, durante todo o ano, a população local tenha apoio vocacional, como por exemplo, na redação do CV, carta de motivação, inscrição em plataformas, como o IEFP, e técnicas e sites de procura de emprego.

PROJETOS (INTER)NACIONAIS

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

PROJETOS NACIONAIS

ESTATUTO	PROGRAMA	PROJETO	ESTATUTO
Promotor	Bairros Saudáveis	A definir	A iniciar
Promotor	Desporto Para Todos	A definir	A iniciar
Promotor	PAAJ	A definir	A iniciar
Promotor	IPDJ - Voluntariado Natureza e Florestas	A definir	A iniciar
Promotor	IPDJ - Ocupação de Tempos Livres	A definir	A iniciar
Promotor	IPDJ - Geração Z	A definir	A iniciar

PROJETOS INTERNACIONAIS

ESTATUTO	PROGRAMA	PROJETO	ESTADO
Parceiro	ERASMUS + KA2	EDU2023: YOUTH IN TRANSITION	Em curso
Coordenador	ERASMUS + KA2	THE (GREEN) PROJECT	Em curso
Parceiro	ERASMUS + ESC51 VTJ	YOUNGREEN	Em curso
Coordenador	ERASMUS + KA2	CHANGE FROM BROWN TO GREEN	A iniciar
Parceiro	ERASMUS + KA2	THE FUTURE OF YOUTH STUDIES	A iniciar



PARCEIROS DA ASSOCIAÇÃO

Com parcerias concretas e colaborativas, esperamos criar sinergias que permitam promover ambas as entidades de forma a oferecermos soluções sustentáveis ao nosso público-alvo e aos parceiros. A Sójovem pretende, desta forma, ser um membro/parceiro agregador de soluções que visem o benefício de ambas as partes envolvidas.

PARCERIAS:

- Instituto Português do Desporto e Juventude [IPDJ];
- Instituto de Emprego e Formação Profissional [IEFP];
- Agência Nacional Erasmus+ Juventude em Ação;
- Freguesia Cidade da Maia;
- Sociedade Comercial C. Santos, S.A.;
- Câmara Municipal de Valongo;
- Sabor a Teatro;
- ADICE;
- Centro Paroquial e Social de Alfena;
- Instituto Bom Pastor;
- Comércio local;
- Comunidade local;
- Agrupamento das Escolas de Ermesinde;
- Agrupamento de Escolas de S. Lourenço;
- Polícia de Segurança Pública [PSP];
- Bombeiros Voluntários de Ermesinde [BVE].

NOTA FINAL

O Plano de Atividades para 2023 surgiu da junção de várias propostas por parte de elementos da Sójovem, após um período de reflexão e delineação de objetivos e estratégias que visam posicionar a Associação num patamar de excelência na comunidade de Ermesinde.

Acreditamos que este plano contribuirá para um sentido de crescimento e continuidade, sustentada na marcação de uma presença de qualidade no seio da comunidade, na criação de atividades desafiantes para crianças e jovens, no networking entre as pessoas, na troca de experiências e na vivência de momentos de divertimento e alegria no seio da Associação Sójovem.



Aprovado em Reunião de Direção a 09/12/2022 por _____

O Presidente

Pedro Ramalho Teixeira

Pedro Daniel Ramalho Teixeira

O Secretário

Eduardo Pinheiro Tavares

Eduardo Pinheiro Tavares

A Tesoureira

Helena Martins Pinto

Helena Martins Pinto

Vogal

Pedro Osvaldo Oliveira Pereira

Pedro Osvaldo Oliveira Pereira

Vogal

Bruno Mateus Marques de Almeida

Bruno Mateus Marques de Almeida

Aprovado em Assembleia Geral a 27/12/2022 por _____

O Presidente

Tiago Filipe Ramalho Teixeira

Tiago Filipe Ramalho Teixeira

O Vice-Presidente

João Carlos de Carvalho F. A. Mendes

João Carlos de Carvalho F. A. Mendes

Secretário

Tiago Elmano Silva Monteiro

Tiago Elmano Silva Monteiro



ORÇAMENTO 2023



Handwritten notes in blue ink, including the number '12', a circled 'A', and the name 'Luis'.

Receitas	Orçam. 2023
Erasmus KA1	38 235,42 €
Erasmus KA2	44 492,92 €
ESC- European Solidarity Corps	178 519,90 €
Financiamento IPDJ	13 732,49 €
Financiamentos IEFP	4 044,14 €
IEFP - Estágios Profissionais	4 044,14 €
Funcionamento	17 454,33 €
Água e Saneamento	124,54 €
Alojamento participantes	2 360,24 €
Custos com Pessoal	12 383,03 €
Despesas específicas de atividades	924,00 €
Donativo	1 320,00 €
Pessoal Afeto a Protocolo	116,16 €
Seguros	168,88 €
Transportes - Deslocações	57,49 €
OTL	261,36 €
Custos com Pessoal	261,36 €
POCH - Programa Operacional Capital Humano	42 564,59 €
Cursos EFA 1 e 2	42 564,59 €
Recebimentos Atividades	82 017,55 €
Atividades Sójovem	10 148,58 €
Donativos	66,00 €
Erasmus KA1	918,19 €
Financiamentos IPDJ	1 525,92 €
Jóias e Quotas	396,00 €
PAI - Equipamentos	1 072,46 €
PAJ - Atividades	12 936,00 €
POCH - Prog. Operacional Capital Humano	23 863,67 €
Reembolsos Erasmus	3 865,73 €
Sockids	26 710,20 €
Taxa Participação - Mobilidade	514,80 €
Reembolsos Diversos	716,94 €
Reembolsos Diversos	716,95 €
Romaria Santa Rita	442,99 €
Donativos	442,99 €
Total	422 482,64 €

Despesas	Orçam. 2023
Atividades Sójovem	1400,12 €
Campos de Férias - Sockids	1136,12 €
Futebol	264,00 €
Campo de Férias Sockids	1139,37 €
Outros	1016,61 €
Transportes	122,76 €
Cursos EFA 1 e 2	19 722,41 €
Encargos com Formadores	6237,00 €
Encargos com Formandos	13 441,89 €
Encargos Gerais	43,52 €
Projetos Erasmus	42 983,37 €
Viagens	37 660,55 €
Atividades	2409,37 €
Outros	1718,85 €
Custos com pessoal	1194,60 €
CES - Green Project	13 469,41 €
Outros	680,97 €
Apartamento - Água e Saneamento	275,87 €
Apartamento - Eletricidade	352,64 €
Apartamento - Renda	3168,00 €
Apartamento - TV e Internet	210,37 €
Pocket Money & Food Allowance	7059,04 €
Transportes	311,03 €
Viagem	1411,49 €
ESC- European Solidarity Corps Outros	10 142,48 €
Outros	3252,08 €
Pocket Money & Food Allowance	6890,40 €
Financiamento IPDJ (Estorno)	475,20 €
Otl	475,20 €
Financiamentos IEFP	5,54 €
IEFP - Estágios Profissionais	5,54 €
Form. Ativ.Empr/Bairros Saudáveis	6563,63 €
Aquisição de Equipamentos	2211,00 €
Aquisição de Materiais	811,51 €
Aquisição de Serviços	264,00 €
Recursos Humanos	3277,12 €
Funcionamento	258 848,59 €
Coordenação da Juventude	62,36 €
Água e Saneamento	1002,86 €
Alimentação	13 214,74 €
Alojamento dos Participantes	9218,87 €
Comunicações	2230,81 €
Contabilidade - Avença	2292,52 €
Custos com Pessoal	75 665,03 €
Despesas Específicas de atividades	25 817,68 €
Donativo	1320,00 €
Eletricidade	3278,43 €
Encargos Bancários	102,91 €
Encargos com as Remunerações	34 742,51 €
Futebol	66,00 €
Higiene, Segurança e Conforto	1734,16 €
Manutenção	342,54 €
Materiais Diversos	1301,82 €
Material de Escritório	2256,62 €
Outros encargos	41 193,56 €
Pessoal Afeto a Protocolo	13,20 €

	Orçam. 2023
Despesas	
Funcionamento (cont.)	
Pocket Money & Food Allowance	7315,48 €
Rendas	18 216,00 €
Representações e Deslocações	8083,43 €
Seguro de Acidentes Pessoais	947,13 €
Seguro de Acidentes de Trabalho	464,90 €
Seguros	145,49 €
Transportes	72,60 €
Transportes - Deslocações	7746,94 €
Investimento	4101,49 €
Aquisição de equipamento	4101,49 €
Otl	696,96 €
Custos com Pessoal	696,96 €
PAI - Equipamentos	710,00 €
Aquisição de Equipamento	710,00 €
POCH - Prog. Opera. Capital Humano	60 971,74 €
Cursos EFA 1 e 2	60 971,74 €
Recebimentos atividade	112,20 €
Futebol	66,00 €
Jóias e Quotas	46,20 €
Romaria Santa Rita	1140,11 €
Alimentação	105,86 €
Voluntários	980,25 €
Mercadorias	54,00 €
Transportes	
Total	422 482,64 €

NOTA FINAL

O Orçamento para 2023 surgiu da projeção da execução dos 10 primeiros meses de 2022. Presumindo que o aumento de preços terá um impacto na ordem dos 10%, este foi o crescimento previsto na despesa e que, naturalmente, a receita terá de acompanhar. Também foi tido em consideração os projetos que terminam em 2022, bem como as expetativas relativamente às candidaturas apresentadas e a apresentar para 2023.



Aprovado em Reunião de Direção a 09/12/2022 por _____

O Presidente

Pedro Ramalho Teixeira

Pedro Daniel Ramalho Teixeira

O Secretário

Eduardo Pinheiro Tavares

Eduardo Pinheiro Tavares

A Tesoureira

Helena Martins Pinto

Helena Martins Pinto

Vogal

Pedro Osvaldo Oliveira Pereira

Pedro Osvaldo Oliveira Pereira

Vogal

Bruno Mateus Marques de Almeida

Bruno Mateus Marques de Almeida

Aprovado em Assembleia Geral a 27/12/2022 por _____

O Presidente

Tiago Filipe Ramalho Teixeira

Tiago Filipe Ramalho Teixeira

O Vice-Presidente

João Carlos de Carvalho F. A. Mendes

João Carlos de Carvalho F. A. Mendes

Secretário

Tiago Elmano Silva Monteiro

Tiago Elmano Silva Monteiro



Parecer do Conselho Fiscal



PARECER

Reunidos a 16 de dezembro de 2022, com o objetivo de emitir parecer sobre o Plano de Atividades e Orçamento de 2023, o Conselho Fiscal pronuncia-se da seguinte forma:

“Considerando os desafios apresentados, a direção tem correspondido positivamente e manifestado uma cultura de gestão baseada no rigor e no desenvolvimento sustentável da associação. Tal caminho verifica-se no documento estratégico apresentado e por tal mereceu o parecer favorável deste órgão.”

Aprovado em Reunião do Conselho Fiscal a 16/12/2022 por _____

O Presidente

Marco António Moura Teixeira de Sousa

Marco António Moura Teixeira de Sousa

Relator

Isabel Vilas Boas Carneiro

Isabel Vilas Boas Carneiro

Secretário

Ricardo José Rodrigues Sousa

Ricardo José Rodrigues Sousa



ASSOCIAÇÃO
SÓJOVEM

CONTACTO

🏠 Associação Sójovem das Saibreiras

📍 Rua Rodrigues de Freitas, 1202
4445-636, Ermesinde

☎️ (+351) 22 973 0108

🌐 www.sojovem.org

📘 <https://www.facebook.com/associacaosojovem>

📷 @associaçaosojovem

